



浙江中医药大学

附属温州市中医院

[内部资料 免费交流]  
浙内资准字第 C015 号

# 温州市中医院 讯息

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN XUN XI

2025年12月30日

星期二

乙巳年十一月十一

总第115期



温州市中医院  
官方微信  
二维码  
敬请关注点击

官网: <http://www.wzszyy.com>

电话: 0577-56671566

传真: 0577-56671337

微信订阅号: zyy1923

## 温州市中医院康养中心正式启用

11月29日上午,温州市中医院康养中心在景山正式启用。这是度假休闲与中医健康的深度融合,也是温州响应“健康中国”战略、为浙南地区打造的高端中医康养新名片与中医药文化体验新窗口。温州市卫健委党委书记、主任王晓春,党委副书记林晓江及温州市中医院党委书记缪心军等共同为项目揭幕。

康养中心毗邻温州市中医院景山院区,集康养、休闲、住宿于一体,构建“一站式”疗愈港湾。主楼一楼设中医文化展示区、运动康复室及休闲区,陈列文创雅物,养生饮食香气氤氲;二楼开展针灸、推拿等中医适宜技术及五音疗法、香薰疗法,配套中医药膳餐厅;三楼为露天多功能运动空间,支持健身操、球类运动等项目,动静相



宜。副楼“中医文化主题精品公寓”拥有十间客房,配套药枕、足浴包等,以标准化管理提供雅致私密的康养居所。

中心核心服务在于为健

康及亚健康人群提供定制化健康管理方案。这里不仅有专业中医外治法,还有香薰、音乐疗法缓解失眠、焦虑等问题,药膳餐厅的菜品均由药师

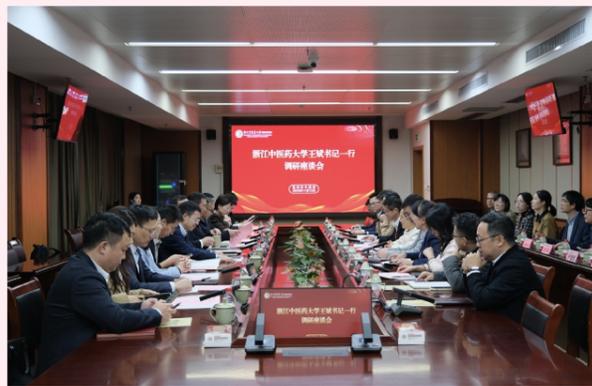
与专家联合研发,践行“药食同源”理念。中心将不定期开展中医健康养生培训,涵盖体质辨识、食疗药膳等多个主题,市民可在6000平方米百

草园中辨识300余种药用植物,还可参与研学活动,沉浸式感受中医文化。

中医文化与专业医疗深度融合,是中心拥有的独特核心竞争力。依托医院十余个科室、超200名医护人员的专业团队,能为市民提供专业医疗护航,快速响应突发情况。同时,景山院区高压氧“贵宾舱”、康复医学科等优质资源,可为亚健康人群提供深度干预方案与养生指导。

温州市中医院康养中心的启用,是温州践行“健康优先”理念的生动实践,为中医药传承创新提供了一个鲜活的“温州样本”,将让更多人受益于中医,使中华瑰宝在新时代焕发新的生机与活力。

## 浙江中医药大学党委书记王斌一行莅临调研



11月12日,浙江中医药大学党委书记王斌一行莅临医院考察调研。温州市卫生健康委员会党委委员、副主任郑云蒸,中医处处长林成磊及医院党委书记缪心军、院长孙云等院领导班子成员及相关科室负责人陪同。调研组一行参观了名医馆和院史馆,了解医院发展历程、中医药特色优势等方面取得的成就。座谈会上,

双方围绕深化校院合作、推动医教研协同发展进行交流。王斌书记表示,学校将更大力度支持医院做好中医药事业的传承创新发展,希望双方在科研、医疗、人才培养等方面紧密携手,共同建设一流中医药大学和一流中医院的目标迈进。此次调研为双方未来深度合作注入新动力。

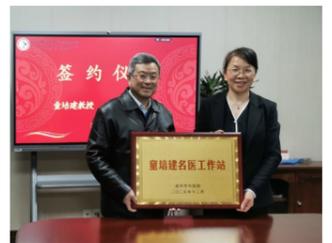
## 童培建名医工作站落户温州市中医院

12月23日,温州市中医院骨伤科学科建设迎来里程碑时刻。浙江省中医院骨伤科童培建教授作为柔性引进专家,正式签约入驻温州市中医院并成立“童培建名医工作站”。

签约仪式现场,医院领导班子及骨伤科骨干医师共同见证这一重要时刻。仪式上,童培建教授和孙云院长签署合作协议并为“童培建名医工作站”揭牌,标志着跨区域医疗协作与高层次人才引育工作迈入新阶段。

本名医工作站的落地,不仅为医院注入强劲技术动能,更搭建起高水平学术传承与临床协作平台。下一步,工作站将依托童培建教授团队的学术资源与技术优势,重点围绕骨关节疾病中西医结合诊疗、疑难病例会诊、青年医师培养等方面开展工作,推动区域骨伤科诊疗水平同质化、精准化提升。

医院将以名医工作站为纽带,持续深化与专家团队合作,让温州百姓足不出市就能享受到



国家级专家的优质医疗服务,切实解决疑难骨关节疾病就医难题,为健康温州建设贡献中医力量。

## 龙砂医学流派传承工作室温州推广工作在温州市中医院挂牌成立

11月15日,国家中医药管理局龙砂医学流派传承工作室温州市推广工作在温州市中医院挂牌成立。授牌仪式上,温州市中医院院长孙云表示将以此为契机搭建平台,推动龙砂医学特色技术与临床深度融合。温州市中医药学会会长王庆来指出,龙砂医学与本地永嘉医派理论同源,此次落户是一次学术血脉的融合。温州市卫健委中医处副处长李鸡希望医院借此能将平台优势转化为服务竞争力。未来,工作站将推动龙砂医学与永嘉医派交融,助力温州中医药传承创新发展。



# “医路繁花·人文筑梦” 医学人文故事大赛圆满落幕

10月24日，温州市中医院“医路繁花·人文筑梦”医学人文故事大赛在行政楼八楼报告厅圆满举行。院领导、各党支部、各民主党派及职能科室代表齐聚一堂，共同聆听这场有温度、有深度、有力量的人文盛宴。

本次大赛以“党史故事、医患温情、家风传承”为核心脉络，旨在以故事凝聚共识、激发奋斗精神，为医院高质量发展注入人文底蕴。活动共有15支队伍参赛。

党委书记缪心军在致辞中强调，医者既是健康守护者，更是人文精神传播者，举办此次大赛是医院推动人文精神落地的具体实践，希望全体职工从故事中汲取力量，将感动转化为服务患者的实际行动，共同擦亮医院人文品牌，助力高水平人文医院建设。

随后的两个半小时里，选手们按抽签顺序登台，有家庭三代人从战斗英雄到医学专家的家国情怀、有医生手绘解剖图释疑的暖心瞬间、有医护人员助车祸



大学生重启生命的感人经历等故事，跨越时空融合三大主题，生动展现了医者的责任与温情。

党委副书记、副院长甘桦点评时表示，本次大赛是一堂生动的医学人文课，选手们的真情讲

述彰显了职工的家国情怀、职业道德与精神风貌。

此次大赛的成功举办，不仅加强了院内各群体的交流，更在全院营造了崇尚人文、传递温情的良好氛围，标志着医院人文建

设迈出坚实一步。全院职工将以此为契机，汲取精神力量、坚守医者初心，为守护人民健康、建设人文医院贡献光和热。

## 温州市中医院推出 “方言志愿服务岗”

为解决老年、残障及有特殊语言习惯等群体的就医沟通难题，医院在全市医疗系统率先推出“方言志愿服务岗”。这支队伍由团委联合门诊部组建，志愿者涵盖医务工作者及行政人员，熟练掌握温州话等本地方言及多地特色方言，每周轮班值守门诊综合服务中心。同时志愿者还提供精准导诊、贴心陪诊、心理疏导等服务。该举措破解了语言壁垒，深化了“以患者为中心”理念，提升了患者就医体验。

## 针灸推拿科开展 “世界针灸周”系列义诊

为纪念2025年“世界针灸周”暨针灸申遗成功15周年，11月中下旬，针灸推拿科在温州城乡四地开展了一系列形式多样、内容丰富的义诊活动。现场汇聚多学科专家，开展针灸、耳穴压豆等中医适宜技术，教授八段锦、少林内功功法，并免费开方送药。活动历时一周，服务数百人次，既为群众解除病痛，也传播了中医药“治未病”理念，让非遗针灸在服务人民健康的过程中绽放出璀璨的光彩。

## 医院成功开展 医院感染暴发应急演练

11月26日，医院组织开展疑似医院感染暴发应急演练。本次演练模拟病区4名患者短时间内发热的场景，值班医护人员快速发现并上报，科主任按程序上报相关部门，多部门联动开展流行病学调查、环境采样、消毒隔离等处置，过程紧张有序，各环节衔接流畅。此次演练明晰了各岗位职责流程，强化了防控理念，医院后续将总结优化预案，筑牢医疗安全防线。

## 医院举办第五个“宪法与浙江” 主题宣传月系列活动

为强化职工法治素养与依法执业能力，12月，医院开展了宪法月主题系列活动。通过设立普法咨询点、举办普法讲座及第二届“依法执业·以案释法”比赛等形式，聚焦宪法、民法典及医疗法律法规。活动覆盖全院职工，以“学用结合、以赛促学”提升法律意识与依法执业能力，助力营造学法守法用法的浓厚氛围，为医疗质量与安全提供法治保障。

# 2025年温州市中医带教师资 中医药职业技能竞赛圆满落幕



10月20日，2025年温州市卫生健康系统中医带教师资中医药职业技能竞赛在温州市

中医院顺利举行并圆满落幕。本次竞赛由温州市卫生健康委员会与温州市总工会联合主

办，旨在夯实中医带教根基，助力中医药人才培养。

来自全市9家医院的中医带教老师同台竞技，充分展现新时代中医带教队伍的专业风采与责任担当。竞赛以“学经典、建思维、强技能、提质量”为核心导向，精心设置五大考核模块，涵盖理论考核、教学基本功、门诊带教能力、病历书写指导及考核评价能力，全面检验参赛选手在中医经典传承、临床思维构建、教学组织实施以及人文关怀等多方面的综合素养。

此次竞赛不仅是一场专业

技能的比拼，更是中医药教学理念与方法的深度交流平台。进一步强化了“传承不泥古，创新不离宗”的中医药发展理念，推动中医带教工作从单纯“传技”向深度“传道”深化，从侧重“带业务”向全面“育人才”提升，为全市中医药事业高质量发展注入新动能。

未来，温州市中医院将持续加强中医带教师资队伍建设和深化教学改革，完善带教机制，全力培养更多“心中有经典、手上有真功、肩上有担当”的中医药后继人才，为中医药事业传承创新发展筑牢根基。

# 温州市中医院第五届团委换届大会顺利召开

12月24日，共青团温州市中医院委员会第五次代表大会在八楼报告厅隆重召开。温州市卫生健康委团委书记滕腾，医院党委书记缪心军、相关领导及兄弟单位团组织负责人出席，全院100余名团员代表、青年列席代表参会。

大会在国歌声中启幕。滕腾书记肯定了第四届团委工作成效，其原创微团课《医心向党》获全省一等奖并被《中国青年报》报道，成功创建省级青年文明号，市级青年文明号增至9家，“手护者”等项目斩获省市金奖。他寄语新一届团委要强化政治引领、聚焦中心工作、深耕服务品牌。

缪心军书记对大会召开表示祝贺，认可第四届团委在思想引领、组织建设等方面的成绩，并向新一届团委和青年提出五点希望，鼓励青年将个人理想融入医院与卫生健康事业发展，为中医药事业传承创新贡献力量。

大会审议还通过了徐雄新代表第四届团委所作的工作报告，举行了新团员入团宣誓仪式。

按照相关规定，大会通过无记名投票、差额选举，产生由9名同志组成的第五届团委委员会，叶宏达当选团委书记，许方泳、柯文婕、周晴晴当选团委副书记。随后，叶宏达作表态发言，承诺将务实创新地推进工作。此



次换届选举大会的圆满举行，为医院团委工作注入了新的活力和动力。相信在新一届团委的带

领下，全院青年团员将继续发扬奋斗精神，为医院的高质量发展贡献青春力量。

# 优质医疗资源下沉，绘就乡村振兴健康底色！

11月20日，“岐黄仁心进乡村，健康护航暖水云”健康宣教基层行活动在温州市永嘉县大若岩镇水云村举办。此次活动由浙江省卫生健康综合保障中心（省社科普及重点基地）与温州市中医院联合主办，是优质医疗资源下沉、以中医药特色服务赋能基层健康治理的生动实践，为乡村振兴增添健康底色。

活动集结多学科专家团队，将诊疗、科普与传统文化体验带入乡村与校园，构建全周期健康服务场景。浙江省名中医陈炳领领衔针灸推拿科、骨伤科等多科室专家，为村民提供健康咨询与诊疗服务。恰逢“世界针灸周”，专

家们还带领村民练习八段锦，普及中医传统养生文化。

中医适宜技术体验区人气火爆，艾灸、耳穴压豆等疗法让村民亲身感受中医药“简、便、验、廉”的优势。现场提供的艾叶蛋、参玉润燥饮等药食同源美食，让村民在品尝中领悟养生智慧。发药区工作人员为村民发放宣传品和价值数千元的常用药品，并细致讲解用药知识，助力村民树立科学健康观。

活动特别关注“一老一小”群体，在为村民义诊的同时，专家团队走进水云学校，为四至六年级学生带来“岐黄‘童’学”中医药科普讲座。中药房林老师用生动语言解读中药材知



识，并指导孩子们用贝母、红花等药材拼贴创意作品，播撒中医药文化种子。

“岐黄仁心进乡村，健康护



航暖水云”健康宣教基层行活动，是浙江省深化医药卫生体制改革、推动优质医疗资源下沉惠民的一个缩影。它以中医药为桥

梁，不仅为基层群众送去了健康，更送去了关怀与希望，为绘就乡村振兴的壮美画卷，增添了温暖而厚重的健康底色。



## 援马专家杨文广科普登马里主流报端

11月中旬，马里共和国《独立报》《今日马里》连续大篇幅刊载三篇颈椎病防治中医科普文章，执笔者是中国第30批援马里医疗队唯一中医专家、温州市中医院针灸推拿科副主任中医师杨文广。

今年6月，杨文广抵达马里首都巴马科开展工作。凭借扎实临床疗效，他的诊室门庭若市。卢森堡发展署驻马里代表卡拉·穆丽埃尔·埃尔穆埃及子女

经其针灸、拔罐等综合治疗，肩周炎、颈椎病等病症显著缓解；一名右手九年无法抬起的当地女性，被精准诊断后经首次治疗便明显改善，中医口碑在当地深深扎根。

鉴于当地民众头顶重物的生活习惯导致颈椎病高发，杨文广深感推广中医文化的责任。他在诊室开设“文化课堂”，用法语讲解中医原理，带领患者练习八段锦。为扩大传播范围，他利

用业余时间撰写科普稿件，经医疗队协助投稿，成功登上当地主流媒体。

五个多月来，杨文广接诊患者超千例，涵盖颈肩腰痛、关节炎等多种疾病。他还在中秋国庆期间参与华人义诊，为同胞送关怀。秉持中国援外医疗精神，杨文广以医术为桥，深化中非医疗卫生合作，让中医药之花在西非绽放，为构建人类卫生健康共同体贡献力量。

《普安杂俎》(四十四)

宫温虹

## 惠安名中医刘瑛甫

2月5日，立春后一日。笔者因编著《温州历代医林人物诗词选》之需，发现民国年间浙南儒医池源瀚先生之“温州国医学社”弟子、惠安刘宗琛有诗载于《泉州古今诗选》中，遂于网上购得1996年泉州刺桐吟社所编《泉州古今诗选》一册。该书由惠安籍胞黄锭明为序，吴捷秋纂辑前记。第一部分为古代：唐五代、两宋、元、明、清；第二部分为近现代：泉州(含台湾)、晋江(含石狮)、南安、惠安、安溪、永春、德化。其中近现代惠安篇之中二六四页，载有刘宗琛《苏东坡题韩文公庙碑有感》诗二首，今录其如下：

潮州韩庙有遗碑，北宋眉山苏子辞。八代起衰追典故，一封朝奏贬蛮夷。云开衡岳明天日，鳄徙南溟感豹螭。留得雄文光焰在，惊神泣鬼耐人思。

昔年读史感孤臣，今过潮阳正暮春。阐发微言千古事，文章载道一朝人。蓝关雪拥缘排佛，庾岭云封岂惜身。景仰高风应万祀，为民心切自通

神。

《潮州韩文公庙碑》为宋哲宗元祐七年(1092)三月，苏东坡应潮州知州王涤所求，替潮州新修的韩愈庙撰写的碑文。其碑文提到：

唐宪宗迎佛骨入宫，韩愈直谏，几被处死，经大臣营救，贬为潮州刺史。元丰七年(1084)，皇帝(宋神宗)下诏封韩公为昌黎伯，因而祠庙题额为：昌黎伯韩文公之庙。潮州人请我书写其事迹刻于石碑上，因此，作首诗送给他们，让他们歌唱着祭祀韩公。

该碑文将议论、描述、引征、对话、诗歌等熔铸于一炉，高论卓识，雄健奔放，骈散兼施，文情并茂。高度颂扬了韩愈的道德、文章和政绩，并具体描述了潮州百姓对韩愈的怀念之情。因而，也引发出刘宗琛于暮春时经过潮州，面对韩庙遗碑，景仰高风，有感而发。

刘宗琛(1914—1991)，字瑛甫，福建省惠安县(今属福建省泉州市)峰尾人。名老中医。早年师从浙南儒医池源

瀚。后随清末举人汪照陆学习。精医善诗。曾任惠安诗社副社长。著有《卢诗拾遗》《忘年酬唱录》《倚山阁师弟论学笺》(论诗)及《桐阴泥爪录》等。

笔者随之在《泉州古今诗选》中又发现汪照陆先生有诗三首，今录其《梅影》如下：

自筑人间顿有堂，春如磐古辟洪荒。风骚池馆辉辉屑，歌舞楼台淡淡妆。邓尉有花皆积雪，孤山无树不斜阳。安排宰相今何地，空露风头甲众芳。



弘一大师为汪照陆题写的“古莲庵”及刘宗琛所写的《莲花吟馆记》一文。

## 喜讯

10月25日举行的“2025中国头痛大会”上，温州市中医院被正式授予中国头痛防控基地及体系建设项目“头痛中心”单位。

神经内科1选送的科普视频《假如能重来——脑卒中的识别和治疗》斩获2025年温州市心脑血管疾病健康科普作品评选活动一等奖，并被浙江省心脑血管病防治研究中心授予“浙江省心脑血管病防治科普之星”称号。

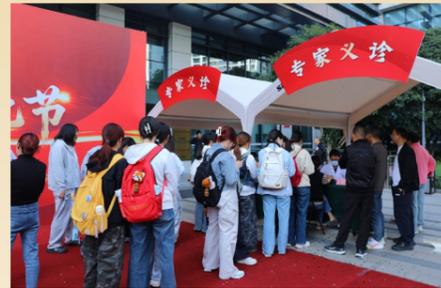
我院与温州市中西医结合医院、永嘉县中医医院组成的温州市代表队在2025年浙江省中医带教师资中医药职业技能竞赛中，斩获全省团体二等奖。我院陈祥艳、姜祖超荣获个人三等奖。

我院消化内科郑伟伟成功入选《第六批全国中医临床优秀人才研修项目培养对象名单》。

我院在2025年中医住院医师规范化培训年度业务水平测试中位居地市级中医规培基地全省第一名、全国第15名。

我院针灸推拿科叶必宏申报的课题成功入选“2025年度慢病管理研究课题”立项名单。

# 2025年普安膏方文化节启幕



10月23日,医院门诊广场人潮涌动,普安膏方文化节在此温暖启幕。这不仅是一场传统中医药智慧与现代健康理念的深度对话,更是一场集专业诊疗与沉浸式体验于一体的养生文化盛宴。

活动在悠扬舒展的《八段锦》表演中拉开序幕,活力满满的工间操展示与刚柔并济的舞蹈《鼓韵成章》接连上演,瞬间点燃全场气氛。随后,院长孙云

发表致辞,正式宣布2025膏方文化节启幕,同时标志着一对一的膏方门诊与面向大众的膏方文化市集同步开启。

市集现场设有膏方展示区、专家义诊区、中医药食体验区、中医适宜技术区、中医文创体验区及药材鉴定区,每个区域都人头攒动,精彩纷呈。

中医药食体验区飘来阵阵诱人香气。药香入味的杜仲卤蛋、软糯可口的山药健脾糕,将

“药食同源”的理念巧妙融入日常小吃。五款养生茶饮,或清润生津,或馥郁暖胃,让市民在品尝中领略到中医与美食融合的精妙。

专家义诊区排起了长队,专家们通过“望、闻、问、切”为市民提供一对一健康咨询,量身定制调理方案,真正体现了“一人一方”的个体化诊疗智慧。中医适宜技术体验区同样人气旺盛,推拿、耳穴压豆、温

灸、刮痧等项目吸引众多市民亲身体验。

中医文创产品区里,中药香囊、经络刮痧板、药材项链等文创产品琳琅满目,以现代审美重新诠释传统养生。而在药材鉴定区,不仅展示了冬虫夏草等名贵药材,更有专家现场教学如何辨识真假药材。市集入口的膏方展示区,制作体验和膏方品尝吸引了不少市民驻足。

俗话说,“秋冬进补,开春打虎”,而膏方正是秋冬进补的绝佳选择。传统的膏方,需要到医院膏方门诊,由专家根据体质、临床表现,对症下药、量体裁衣、度身定制。为满足生活节奏快的现代人及初次尝试、需求明确人群的需要,医院创新推出四季膏方,传承膏方精髓,融合现代健康理念,带来与众不同的升级体验。

## 小儿健脾膏



由生白术、党参、莲子、枣泥、佛手、红曲等组成,还加入蜂蜜、木糖醇、植物胶等辅料调整口感,提高儿童接受度,具有消积健脾、理气通便、清心安神的功效,适用于脾胃虚弱、食积纳呆、便秘腹痛、夜间哭闹不安、舌苔白厚腻等症状的儿童。

## 养血生发膏



包含桑叶、侧柏叶、当归、川芎、熟地、茯苓等成分,能健脾益肾、养血生发,适合患有白发、斑秃、脂溢性脱发等疾病的患者,或头发易脱落、稀少,伴神疲乏力、面色萎黄、纳呆、便溏、腰膝酸软等症状者。

## 宁心安神膏



由白薇、桑白皮、当归、熟地、茯神、酸枣仁、知母等制成,主打宁心安神,针对有失眠、心烦、乏力、疲劳等状态的亚健康人群。

“ 以上膏方均为医院中医专家团队遵循传统中医理论、结合现代人体质特点辨证组方,现已上架线上便捷购药平台。不过需要提醒的是,膏方虽好,仍需辨证施治,建议市民来院经专业医师面诊,确认体质与症型后,再开具最适合自己的膏方。 ”

## 解郁安神膏



以炒白术、党参、酸枣仁、灵芝、百合、茯神等为原料,具有舒肝解郁、益气健脾、养心安神的作用,适用于情绪低落、烦躁不安、失眠多梦、气短心悸、食欲不振、肢倦乏力、舌淡红苔白等症状的人群。

## 普安镇痛膏



含蒺藜、石膏、蔓荆子、藁本、白芷、川芎、延胡索等成分,能祛风通络、平肝潜阳、活血通络,适合有头痛、头晕、耳鸣、眼花等症状的人群。

## 普安养颜方



由菟丝子、川断、槲寄生、山萸肉、黄精、佛手等组成,可调理冲任、补肾养颜,适用于有腰膝酸软等症状,或患有疲劳综合征、卵巢早衰、反复性流产、子宫内膜损伤、黄褐斑等症状的人群。



购买二维码