



浙江中医药大学

附属温州中医院

[内部资料 免费赠阅]
浙企准字第 C174 号

温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN BAO

2020年10月31日

星期六

庚子年九月十五

总第84期



温州市中医院
官方微信
二维码
敬请关注点击

http://www.wzszy.com

电话:0577-56671566

传真:0577-56671337

微信号:zzy1923

岐黄学者方邦江教授温州工作站落户本院



为贯彻健康中国和长三角地区一体化发展的国家战略,9月18日下午,岐黄学者方邦江教授温州工作站揭牌,正式落户温州市中医院。新工作站的

落户,为温州中医药急救注入了“强心剂”,不仅促进医院急症相关事业发展,提高急重症学科学术水平,也推动全市中医药事业“更上一层楼”。

岐黄学者工作室是国家中医药管理局为加强实施人才强国战略,推进中医药领军人才队伍建设和中医药事业传承发展,特别推出的中医领军人才支持计划项目,首批岐黄学者全国共有99名,上海中医药大学龙华医院方邦江教授位列其中!

方邦江教授是二级教授、主任医师、博士后导师,荣获国家中医药领军人才、岐黄学者、上海市领军人才、楚天学者等称号,担任武汉雷神山医院中医药防治新冠肺炎专家组副组长。他在脑中风、咳嗽病、甲状腺疾病、痛风病以及疑难危重症救治方面的造诣很深,尤其能将中医药优势在危急重症

救治上发挥得淋漓尽致。

当天下午,温州市中医院在六虹桥院区报告厅举行了隆重的方邦江教授温州工作站揭牌及拜师仪式。方邦江教授与温州市中医院党委委员、纪委书记张伊凡共同为岐黄学者方邦江温州工作站揭牌。揭牌仪式后,现场举行了中医传统传承的拜师仪式,温州市中医院副院长、主任医师缪心军领衔支英豪主任中医师、张济周副主任中医师、刘晓副主任中医师、周荣副主任中医师、方鹏医师、王杨淑怡医师拜方邦江教授为师,将开展学习传承工作。

随后,方邦江教授还为医护人员上了一堂主题为《豁出

去了!》的疫情防控工作专题党课,温州市中医院党委成员、医院各支部党员共100余人参与党课,在亲历人的讲述下,共同回顾了中医药参与抗击新冠肺炎疫情的工作,党课由医院党委委员、纪委书记张伊凡主持。

今后,医院也将在“岐黄学者”的引领带动作用,开展创新性、探索性和应用性研究,积极推动并解决中医药领域发展中面临的临床或科研难题,提升中医药研究和服务能力,传承“岐黄学者”的学术思想和临床经验,坚持在传承中创新、在创新中发展,为推动中医药事业传承发展贡献力量。 医务科

助力对口帮扶 医院向格尔木市第二人民医院捐赠远程诊疗设备



为进一步夯实对口帮扶工作,9月23日,温州市中医院对口帮扶格尔木市第二人民医院远程诊疗设备捐赠会在格尔木举行,温州市中医院院长朱文宗代表医院送上了一套远程诊疗设备。

在捐赠仪式上,格尔木市第二人民医院院长史桂平介绍了格尔木市第二人民医院的基本情况,就温州市中医院

对他们的支持及帮助表示感谢。随后,温州市卫健委党委副书记、副主任徐斌与格尔木市人民政府副市长张菊为远程诊疗中心捐赠设备揭牌。

格尔木市卫健委主任潘卫忠强调,自2012年浙江省卫生援青(海西)工作开展以来,温州市卫健委、温州市中医院等各级对口帮扶单位,因地制宜,精准发力,采取项目

支持、交流互访、人才培养以及设备捐助等多种方式,不断加大卫生健康帮扶力度。远程诊疗中心的成立是医院发展史上的一件喜事,也为格尔木市广大患者带来福音,对提升医疗技术水平、补齐格尔木市医疗卫生短板必将起到积极作用。

温州市中医院院长朱文宗表示,远程会诊的开展,不仅促进了医疗资源共享,也全面提升医疗效率和诊断水平,大大方便了患者,进一步体现了“互联网+医疗”的优越性。今后两家医院将在医院管理、远程会诊、中医适宜技术、学科建设、科研教育等方面继续开展长期合作帮扶,有效带动医院业务发展,打造名医、名科、名院,尽快全面提升整体水平。

会后,温州市中医院与格尔木市第二人民医院还开展

了远程诊疗中心启动开诊仪式,通过视频连线,温州市中医院副院长陈炳携呼吸与危重症医学科刘刚主任中医师、神经内科陈凌主任中医师等在内的会诊团队,共同对格尔木市第二人民医院提交的6份病例进行了细致的会诊分析,对于病例相关的临床诊疗及影像判读的问题进行了讨论和答疑。

远程诊疗中心平台的搭建,架起了格尔木市群众足不出户即能享受到专家级服务的桥梁,下一步温州市中医院将继续加大对接力度,进一步寻求解决医院实际困难的有效途径,把对口帮扶这项利民利院大事抓好、做好,将格尔木市第二人民医院建设成一所名副其实的二级甲等综合医院,为格尔木市人民健康做出新的贡献!

医务科 护理部 信息科

喜报

雷叶静获“抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手”称号!

内容详见二版



备受关注的2020世界青年科学家峰会于10月在温州开幕,诺贝尔奖得主、中外院士专家、青年科学家代表、国际科技组织负责人等群贤毕至,世界的温州因科技之光而熠熠生辉。

作为峰会的重要组成部分,医疗康养与中医药发展高峰论坛暨展览会也于10月18日在市人民大会堂和南塘中医药特色街区分别举行,围绕着“中医药与健康促进”的主题,为健康促进和中医药领域搭建交流平台,彰显着中医药的独特魅力。

温州市中医院积极参与其中,党委书记王庆来不仅主持了中医药非遗和治未病传承发展圆桌论坛,还在中医药健康产业论坛上发表重要讲话。同时,治未病科在南塘中医药特色街区展位推广冬令膏方,带去特色中医技术耳穴埋豆,获得了广大市民朋友的普遍认同及赞扬。

治未病科

青科会让中医药文化与健康促进激情碰撞

图片新闻

为倡导绿色生态、健康环保的生活方式,营造光盘行动、垃圾分类“人人有责、人人尽力、人人作为”的良好氛围,10月21日,由温州市中医院主办、丽庆社区及欧睿物业协办的“杜绝粮食浪费,助力垃圾分类”文明实践主题活动在温州市中医院隆重举行。



全国仅19家 医院成为首批“中国康复医学会吞咽障碍康复专科培训基地”

近日，中国康复医学会在全国范围内开展吞咽障碍康复专科培训基地评审工作。温州市中医院通过资料审核、线上评审、视频答辩、专家评议等环节，成为首批“中国康复医学会吞咽障碍

康复专科培训基地”之一，全国仅19家医院获此殊荣。

据悉，评审活动在5月启动，报名参与的均为国内知名三甲医院，竞争激烈。主办方中国康复医学会吞咽障碍专业评审委员会对

综合管理、教学能力、专科能力及保障能力等方面进行评审后，最终于8月14日发布了中国康复医学会【2020】56号文件，授予包括温州市中医院在内的19家医院为“中国康复医学会吞

咽障碍康复专科培训基地”，意味着温州市中医院吞咽康复工作得到了全国评审专家的一致认可，标志着吞咽康复工作走上了一个新的台阶。

康复科

医院开展秋冬季新冠疫情防控应急演练

为更好应对秋冬季新冠疫情，加强医院应对新型冠状病毒感染肺炎的应急处置水平，10月16日，温州市中医院在发热门诊组织开展了新型冠状病毒感染肺炎应急处置演练，预防保健科制定了详细的秋冬季新冠疫情防控应急演练预案，并取得了较好的实战演练效果，不仅提高了参与者对新冠肺炎应急处置程序和相关细节的认识，也提升了温州市中医院应急队伍应对新冠肺炎的实战水平。

预防保健科

医院开展普安天使岗位大练兵

为深入开展“当好主人翁、建功新时代”主题劳动和技能竞赛活动，全面提升温州市中医院中医护理综合服务能力，工会联合护理部共同举办了中医护理综合竞赛。活动从三月份开始启动，分别进行了中医操作考核、全院性中医理论考核、铜砭刮痧比拼等，最终，骨伤科3获得了一等奖。活动以传承精华、守正创新为精神，以全面提升了医院中医护理综合服务能力。

护理部

针推理疗科开展大型义诊活动

9月26日，温州市中医院针推理疗科联合泰顺县中医院开展了“针灸治疗中风病在泰顺等边远山区的提升工程”培训班及主题为“服务百姓健康行动”的大型义诊活动。针推理疗科、内分泌科、肝病科、消化科、心内科、妇科等专家为泰顺人民送医送药，义诊人数达四百余人。义诊活动，也让泰顺人民在家门口就享受到了医疗专家的高水平诊疗服务和健康教育，体现了医务人员的大爱无疆、医者仁心。

针推理疗科

九三学社温州市中医院支社开展庆重阳泽雅登高活动

10月18日，九三学社温州市中医院支社社员们在主委刘晓、副主委叶菁华的带领下，陪退休社员赴瓯海泽雅登山，并召开社员学习会，学习袁家军书记讲话精神，参观当地的造纸博物馆，提前过一个不一样的重阳节。此次组织生活，不仅体现中医院支社社员们热爱学习的良好风气，也体现了支社尊老敬老的优良传统。

九三学社温州市中医院支社

温州市中医院农工党总支组织参观烈士陵园

为了缅怀革命先烈的丰功伟绩，近日，温州市中医院农工党总支组织党员赶赴苍南革命烈士陵园参观。活动后，大家纷纷表示作为民主党派人士，将牢记光荣的革命传统，珍惜来之不易的幸福生活，积极工作，努力奋斗，用自己的实际行动来继承先烈遗志，同心同德、同向同行，为社会发展做出自己应有的贡献。

温州市中医院农工党总支

守护心“肝”宝贝

温州市中医院脂肪肝与酒精肝门诊开诊

温州市中医院脂肪肝与酒精肝诊疗中心日前正式开诊，为患者提供全方面的肝脏脂肪和功能状态评估、饮食营养指导、减重、戒酒及综合中医辨证调节，为有此方面病症或疑问的民众提供更便捷的就医服务。

感染肝病科长期从事脂肪肝与酒精肝诊治，但这类疾病需要详细的健康教育、定期监测和各种疾病风险评估，所以需要有一个独立的空

间与时间沟通，开展此门诊作用巨大。目前对于脂肪肝、肥胖与戒酒的疗效显著。

温州小伙子小华，有着别人口中“白白胖胖”、“看着体格真好”的夸赞，一次单位体检，拿到体检报告单的他吃了一惊，自己居然有重度脂肪肝、肝功能不正常，昔日别人口中的“结实”居然演变成了体检报告单上的“体重指数超重、脂肪性肝炎、高

尿酸血症”。

温州市中医院感染肝病科主任、主任中医师朱小华为小华定制了专门的脂肪肝中医无饥饿禁食减肥疗法。小华在肝病科住院的短短5天里，足足瘦了14斤，体重下来了，肝脏的脂肪含量随之减少，肝脏脂肪检测明显降低，肝功能也恢复正常，这结果让他很是喜出望外。

朱主任说，以后要靠良好的健康意识和专业的指

导，才能维持和巩固治疗成果，这需要专病门诊来巩固和沟通。据了解，脂肪肝与酒精肝门诊诊疗项目包括肝脏脂肪测定、肝脏硬度测定和肝功能评估；身体脂肪、肥胖指数、各种疾病风险评估；中西医结合综合治疗；中医无饥饿禁食疗法，快速减轻体重；5+2家庭减重疗法；饮食、营养和运动咨询；戒酒疗法、酒精肝程度评估等。

肝病科

“碎石神器”来了！

温州首台高功率钬激光设备落户市中医院

工欲善其事，必先利其器。近日，温州市中医院引进一台“新利器”——高功率钬激光设备。这是温州市中医院首台高功率钬激光治疗机，也是全市首台高功率100W钬激光。高功率钬激光治疗机的引入，将大大地缩短手术时间，快速解除泌尿结石患者的痛苦，是广大泌尿结石患者的福音。

钬激光是目前众多外

科手术用激光中最新的一种，也是泌尿系手术中应用最广泛的激光。在泌尿系结石手术如经皮肾镜碎石取石术、输尿管镜钬激光碎石取石术、经尿道膀胱钬激光碎石取石术、前列腺钬激光剜除、膀胱肿瘤整体切除、尿路上皮狭窄切开手术等领域有成熟应用，具有高效性和安全性。

普通钬激光的缺点在于，激光一打结石就开始

闪转腾挪，到处旋转跳跃躲避。结石炸裂的同时会四处迸溅、飞溅，导致结石移位，降低碎石效率，延长手术时间。对于部分“死硬派”结石，普通钬激光只能“望石兴叹”。而这台高功率的钬激光设备能有效去除，被誉为目前全球最先进的钬激光治疗系统。

温州市中医院泌尿外科副主任林昌永介绍，这套钬激光系统很好解决了

“移位”与“粉碎”的矛盾，具有“手术用时短、安全性高、再手术率低、患者适用性广”等特点，其使用高达100w的大功率，能有效减少手术时间，提升手术效率，独特的粉末化碎石减少了术后结石残留，提高清石率，并且内置止血和双脚踏功能，这样就更快、更有效地解决了术中出血和位移的问题。

设备科

巾帼榜样！雷叶静获“抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手”称号！

雷叶静
温州市中医院

愿所有的后会有期，
都是久违的别来无恙。



9月29日，抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手（集体）表彰云发布活动在京举行。活动以“弘扬伟大抗疫精神、唱响新时代颂歌”为主题，发布了800名抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手和200个抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗集体。温州市中医院感染肝病科副护士长雷叶静位列其中，成为温州市卫健系统唯一一位获得该称号的优秀女性！

2020年是个饱含故事的一年，得知武汉疫情严重急需支援，身为共产党员的雷叶静第一时间申请前去支援，大年初一她协同感染肝病科的陈瑞霞护士一起前往武汉。

在武汉的第21天，她全力抢救病人，而后又用瘦弱的肩膀抱起氧气瓶，最终因体力不支当场晕倒，被大伙儿抱出了污染区。休息过后待体力恢复，她便又投身到了病房当中。

身为中医院的护士长，她将中医适宜技术带入病房，为不同症状患者进行耳穴按摩、手指点穴、引阳入阴头面部推拿术等操作，缓解了患者的不适症状，从而也让病人们见识到了中医护理的神奇之处。

全国三八红旗手，是由中华人民共和国妇女工作组织颁发给优秀劳动妇女的荣誉称号，主要表彰在中国各条战线上为社会主义

物质文明和精神文明建设做出显著成绩的妇女先进个人和妇女先进集体。浙江本次仅有34名个人被评为全国三八红旗手，温州卫健系统仅1个名额，这不仅是国家级的荣誉，更是一种责任。武汉回归后，雷叶静护士长继续投入病房工作，管理她的护理队伍，为她的病人负责。

雷叶静是畲族人，2006年进入温州市中医院工作。工作中她态度认真，一丝不苟，为人低调、谦逊、待人诚恳，日常工作中吃苦耐劳、乐于奉献，于2015年竞聘护士上岗，于2019年获得优秀党员称号。

护理部

夫妻前后住进同一科室

有一种信任,叫放心把一家人的生命都托付给你



2020年,对邢女士一家来说,有些艰难,夫妻俩前后生病入院,好在,遇到了同一位医生。

今年76岁的邢女士,半个月前突然双下肢乏力、无法行走,在家休息后甚至出现眼前发黑、摔倒在地的现象,于是将其送至温州市中医院做头颅磁共振检查,提示“脑内多发新鲜梗塞灶”,诊断脑梗死急性期,入住神经内科1病房。

为避免患者病情进一步加重及遗留后遗症,神经内科1积极治疗,进行早期康复锻炼,邢女士病情迅速稳定并逐渐好

转。住院期间,副主任医师赵娜团队和护士悉心照料,精心规划治疗方案,实施特有的中药、针灸、推拿及康复治疗,邢女士的双脚从一开始扶墙站立到能搀扶行走、再到最后的正常缓慢行走,只花了一周时间。看着自己正逐渐地恢复正常,邢女士满怀感激,多次诚心地向医生护士致谢,“多亏有你们积极及时的治疗,我的病情才能迅速稳定好转,不愧是全国有名的脑病科科室!”

邢女士对温州市中医院神经内科的情缘并不是偶然,其先

生4个月前曾因反复头晕多次在当地治疗而未明显好转,后求助神经内科并被收治入院,赵娜团队对其病情详细分析,积极寻找病因,经过全面治疗后,头晕好转出院。出院时,周先生特写了一封感谢信,对赵娜团队的治疗及服务态度表示感谢。

邢女士一家4个月2次选择入住温州市中医院,是在良好的医患关系前提下,对赵娜团队日常工作的肯定。赵娜表示,为患者们提供全面周到的治疗服务是医生们应尽的职责。

神经内科1

2020年9-10月拒收红包、医德医风统计

■ 拒收红包:

赵东瑞 叶菁华 林昌永 蔡敬泽 袁兴栋 张魁贤
吴惠明 蒋芙蓉 赵娜 孙慧静 郑青秀 陈宇
管子涵 胡美娅 郑乐群 郑益雪 吴春明 唐李莹
林苏进 潘录录 蒋玉燕 徐河政

■ 锦旗:

唐伟东 叶菁华 林叶艳 周江涛 李托 孙伊凡
郑金莲 叶小丹 胡倩倩 金文燕 周琳瑶 金斌斌
胡美娅 徐道芬 张垣 伊仙琼
内分泌科全体护士 康复科2全体医护人员

■ 表扬信:

林梅瑟 冯如流 王婷婷 吴舒怡 伊仙琼 刘晓霞
李优锋 吴登宽 王苗苗
肾病科全体医护人员
康复科5全体医护人员
中医妇科3全体护士

■ 牌匾:

方芳

《普安杂俎》(十四) 宫温虹

“乾宁斋”老照片

前些年,林光荣君来院,言其祖父林振亮,平阳榆垟人(今属平阳县万全镇)。民国年间经吴百亨介绍,受聘为永嘉普安施医施药局常驻医士。其父林让卿(1905—1983),又名林国谦。亦因吴氏介绍而同任“普安局”药房员工。吴百亨(1894—1973),祖籍乐清磐石。吾温实业资本家。上世纪三四十年代曾以“百亨药房”及个人名义捐助“普安局”,亦因其二房太太为林让卿之表姐,故介绍林氏父子于平邑来温谋生。抗战期间,林让卿曾回平邑开设药店,生意颇佳。其后,又返温进入“乾宁斋药号”任职,其一家人寓居信河街沧河巷金甘棠故居(现为郑振铎纪念馆)。金宅建于民国二十四年(1935),为巴洛克建筑风格的二层洋房。金甘棠(1857—1940),名沛树,永嘉乌牛码道村人。金氏年轻时即来郡城东门干起“担班”“棧司”“屠行肉案”等行当。清光绪二十六年(1900)后,转行官盐买卖,兼南北货长途航运,主要

与台湾贸易往来。民国三年(1914)后,从事钱庄业,并开办了鸿泰、聚泰、春元、厚裕等十四家钱庄。其资历雄厚,人称“金百万”。

民国十三至廿一年,即永嘉普安施医施药局开办之始,其九年间,金氏共捐资一千余银元,厚裕、春元、鸿泰、聚泰等四家钱庄亦捐资一千余银元,其兄长金士棠被聘为普安局监察。至二十一年(1932),钱庄濒临破产,金氏还向普安局捐资五百银元,并在沧河巷建起二层洋房。其子金家麟为温州早期学生运动领袖,三十年代末,金宅曾是新四军以及永嘉临时县委秘密联络点。1949年后,林让卿一家在吴百亨先生帮助下,迁居于信河街珠冠巷。乾宁斋为清咸丰六年(1856)慈溪董氏夫妇先后开设于郡城府前街及蝉街的两家药栈,尤其以小儿病颇具独到之处,而门庭若市。民国八年(1919)九月,温州师范学堂左首头门失慎,火延各店,乾宁斋、王木亭等俱付焚如。民国三十二年(1943),

乾宁斋时任经理顾春生受西学影响,主导制定丸散制剂标准,其部分收录于普安医家郑叔纶所编著《修正丸散膏丹配制法全集》中。嗣后,乾宁斋按其所载约束制剂,用料质地讲究,绝无减省,备受同行赞誉。期间,乾宁斋在杭州望仙桥开出第三家药号,然卢沟桥事变,日寇侵犯江南,杭城沦陷,乾宁斋忍痛撤资,重回温州。1956年,乾宁斋与“三余堂”“叶三宝堂”“叶同仁堂”等国药号合并,成立公私合营“温州国药联合制药厂”,至此,由慈溪董氏来温创办之乾宁斋,刚好百年。此后,林让卿先后进入“老香山”药店及温州市中药饮片厂工作,直至退休。光荣君现年六十余岁,此行本想来院查找其祖父辈之名册,然“十年浩劫”,我院资料亦散佚殆尽。临别,林君出示其父1956年在府前街“乾宁斋”门口与同事欢送戚钜英同志光荣参军合影之老照片以供留念,使之一睹六十余年前乾宁斋药号旧貌耳!



林让卿(后排左一)与同事于乾宁斋药号门口合影

中医治疗、西医美容…… 解决“面子”问题他们有高招！

皮肤病因其反复发作、迁延不愈，在治疗上比较棘手。尤其是皮肤病的病种高达2000余种，对于皮肤科医生而言，更是对其细心、耐心以及专业技术的考量。

温州市中医院皮肤科创建于1986年，从一人“撑科”到组建五人团队，从单一皮肤治疗到全套皮肤美容，从门诊诊疗到联合中医外科住院治疗，经过34年的发展，该科不仅在人才、设备、诊疗范围等方面突飞猛进，更是靠中医中药特色治疗打下了坚实的基础，创下年均门诊量4万余人次的成绩，用专业解决患者的“面子”问题。



01 皮肤问题在这里一一化解

20来岁的小黄是两年前来温州工作的。刚工作没多久，他便暴发了白癜风，起初是头面部，后来很快蔓延至四肢以及躯干。小黄辗转多家医院进行治疗，均未见起色。不敢抬头走路、几近绝望的他把中医当成了最后的“救命稻草”。

见如此之帅的一个小伙子被白癜风折磨得苦不堪言，温州市中医院皮肤科主任、主任中医师赵东瑞很是为他难过。他详细地望闻问切，发现小黄离开故乡后，情绪很不稳定，生活没有规律，应该是主要病因，于是叫小黄放下心中的各种负担，积极治疗，采用中医药内服外用进行治疗。两个多月后，小黄的白癜风消退了很多，特别是面部恢复了大部分色素。看着自己帅气的脸又回来了，小黄特别开心。谁知一年后，小黄出了车祸，腿部骨裂。祸不单行，一直没复发的白癜风也跟着回来了。小黄想都没想，直奔温州市中医院而去。复发的白癜风在治疗上难度更大，赵东瑞不敢掉以轻心，仍然是仔细询问，开药治疗。这一次，治疗了三个多月，小黄的白斑才明显退去，可手指端的白斑仍然清晰可见。因为经济压力，小黄不想再继续治疗了。他说，这样的治疗结果他已经很满意了。赵东瑞尊重患者的选择，却不忘一直提醒小黄要养成良好的生活习惯，提高免疫力，防止复发。

尤大爷是名银屑病患者，患病多年的他病情一直不稳定，即便这样，尤大爷仍然是该吃吃、该喝喝，喝白酒，吃辛辣食物，家人怎么劝都没用。直到有一天，他的病情又发作了，并且发展到了从未有过的严重程度。赵东瑞见到尤大爷的时候，感觉他像穿着一件铠甲，身上的斑块泛发，属于寻常型银屑病中的重症了，如果不小心治疗，可能会转变成红皮病型银屑病，有一定的危险。经过三周的治疗，尤大爷的斑有了明显消退，而经历过这次以后，尤大爷也开始忌口了，生怕再来一次这么严重的发病。

赵东瑞告诉记者，中医药治疗皮肤病一直是科室的传统、优势项目，靠着口碑也吸引了众多患者。这些年，科室的自制方剂不断增加，现已达近20种，在痤疮、湿疹、带状疱疹、急性慢性荨麻疹、激素依赖性皮炎、扁平疣、白癜风、银屑病、黄褐斑等治疗上充分发挥了中医药特色。

02 刨根问底才能对症下药

皮肤病只要看看症状就行？这对于一个皮肤科医生来说远远不够。

家长带8岁的小朋友过来看斑秃，赵东瑞心里揣着一个大大的问号：这么小就掉头发了，问题肯定不简单。于是，他向家长问了一连串的问题，除了病史、家族史，还详细问了小朋友的生活环境、养育环境。家长都被问蒙了，这些跟斑秃有啥关系？赵东瑞解释，中医治疗皮肤病对病因非常重视，搞明白了病源才能有针对性的治疗。结果这一问，还真问出了问题，原来，家长平时对小朋友要求特别严格，尤其是学习成绩，考试没得100分，妈妈是责骂不断，父亲则是冷暴力。在这种环境下生活，小小年纪就压力倍增，最终导致斑秃。

“最近几年，小朋友过来看斑秃的越来越多，绝大部分跟情绪相关，仔细一问，都是家长对孩子要求过于严格，导致小朋友压力大、情绪紧张。”赵东瑞表示，皮肤病跟情绪有很大关系，因此在了解患者的情况时，除了要知道其病史这些，更要从其心理入手，做到对症治疗，日后才能减低复发概率。

暑期是学生群体治疗痤疮的高峰，7月份该科门诊量已超3000人次，其中学生占到了两三成。“在治疗痤疮方面，科室会中西医结合、双管齐下。”赵东瑞介绍，只解决皮肤病还不够，在七八年前，科室就已经拓宽诊疗范围了，开展皮肤美容诸多项目，去年挂牌“中医皮肤与激光美容中心”，不少激光美容项目在治疗痤疮方面，特别是痘坑、痘疤、痘印等效果明显。再结合中医药疏肝理气、活血化淤等功效，治疗往往事半功倍。而为了满足不同人士的需求，科室也购置了多台新款激光美容仪器，治疗鱼尾纹、法令纹、妊娠纹、雀斑、色素痣、太田痣等，并有光子嫩肤、激光脱毛等项目，提升患者的“颜值”。

目前，皮肤美容的门诊量占到15%左右，这对于一个主打中医特色牌的皮肤科来说已经迈出了坚实的一步。赵东瑞对此非常有信心，他相信随着业务的不断娴熟、拓展，皮肤美容板块也会像中医特色治疗一样，受到越来越多患者的青睐，成为另一特色牌。

03 “火眼金睛”非一朝一夕练成

皮肤病有2000余种，其中最常见的也有百来种，皮肤科医生要如何练就一双“火眼金睛”？赵东瑞的回答是：多看、多辨、多记、多学。

拿着一个带灯光的放大镜，对着患处使劲看，有时候一看就是几分钟甚至十几分钟，这便是一个皮肤科医生的日常。赵东瑞的“火眼金睛”就是这样“看”了28年看成的。

一名8岁的患儿，四肢全是一颗颗突起的疹子，还特别硬，有医生说是皮炎湿疹，开了药，可没效果。赵东瑞便仔细看啊看，他发现疹子中间隐约有凹陷，判断是传染性软疣，随后用小钳子将其全部夹掉，再涂上碘伏，问题解决了。

20来岁的小黄是两年前来温州工作的。刚工作没多久，他便暴发了白癜风，起初是头面部，后来很快蔓延至四肢以及躯干。小黄辗转多家医院进行治疗，均未见起色。不敢抬头走路、几近绝望的他把中医当成了最后的“救命稻草”。

还有一名30来岁的女性患者，说自己腰部起疹子，治了一段时间了，就是不见好。根据患者的描述与查体，赵东瑞高度怀疑这是癣，确诊的话需要对患者进行进一步的检查，经真菌检查，果真跟赵东瑞推测的一样，是由真菌感染导致的股癣，因为此前就诊都没有进一步的检查，以致医生以为是普通的疹子，也难怪药不对症，一直没治好。这次用对了药之后，几天问题就解决了。

赵东瑞坦言，皮肤病种类多，皮疹相似，皮肤科医生会有看“走眼”的时候，而随着临床经验的不断丰富，现代诊疗手段的介入，这种情况会越来越少。“因此不断‘强大’自己至关重要，没有一个人例外。年均4万余人次的就诊量，要求科室所有医生要加倍耐心、细心，以及具备更专业的技术。只有不断学习，对皮肤病的发展认识深刻，治疗方式与时俱进，才会得到更多患者的认可。”

本报记者胡宁