



浙江中医药大学

附属温州中医院

[内部资料 免费交流]

浙内资准字第 C015 号

# 温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN BAO

2020年6月30日

星期二

庚子年五月初十

总第 82 期



温州市中医院  
官方微信  
二维码  
敬请关注点击

http://www.wzszy.com

电话:0577-56671566

传真:0577-56671337

微信号: zyy1923

## 温州市中医院召开干部任职宣布大会 陈炳任副院长



6月11日上午,温州市中医院召开干部任职宣布大会。市卫健委党委副书记徐斌、组织人事处副处长周东瓯出席会议,医院领导班子成员、总会计师及职能中层干部参加会议,会议由党委书记王庆来同志主持。



会上,市卫健委组织人事处副处长周东瓯同志宣读了关于陈炳同志任温州市中

医院(气功疗养院)副院长、中共温州市中医院(市气功疗养院)委员会委员的决定。

陈炳同志做了表态发言。他首先感谢组织多年来的培养和信任,表示会将这作为一个新的起点,尽快进入新角色,恪尽职守,以良好的业绩回报领导和广大干部职工同志们的重托与期望。

最后,市卫健委党委副书记徐斌同志代表党委向陈炳同志和院领导班子提出了殷切希望。

组织科

## 肾病科和肿瘤内科开出新病区

为促进学科发展,满足日益增长的业务需求,进一步提升科室实力,5月8日,温州市中医院肾病科和肿瘤内科开出新病区,均设在六虹桥院区综合楼5楼。新病区的开设,不仅增加了床位数,还在硬件方面进行了升级。

肾病科经过20多年的发展,已成为集肾脏风湿病诊疗、血液净化治疗、腹膜透析治疗,以及教学、科研、药物临床试验为一体的具有中医特色的专科。目前,年门诊量近5万人次,住院人数近3000人次,长期血透随访病人近200人,腹透随访病人近70人。新病区增加后,床位数由原来的44张增至73张,可以满足更多肾脏疾病患者的就医需求。下一步,肾病科将向“大综合、小专科”方向发展,增设风

湿病小组,实行专人专管。

新病区开设后,肿瘤内科总拥有床位数65张,新病区命名为肿瘤内科2。肿瘤内科2的开设,也将极大地提高六虹桥院区收治肿瘤患者的能力,为肿瘤内

科开展新技术及新项目提供便利,进一步提高学科的影响力,为广大肿瘤患者提供更优质的中西医结合诊疗服务,更好地助力健康中国2030建设。

肾病科和肿瘤内科



5月22日,温州市中医院第四届团代会在庄严的国歌声中拉开序幕,共有7个支部80人参会。

会议首先听取了温州市中医院纪委书记张伊凡同志的讲话,她强调党旗所指就是团旗所向,共青团要发扬“党有号召,团有行动”的优良传统,为党争取青年人心、汇聚青年力量。同时对新一届团委工作提出设想,建议成立“普安天团”、“普安先生”、“普安天使”、“普安跑团”等,希望青年员工通过团委这个平台,充分交流思想、碰撞火花,增进共识、凝聚力量,携手助力医院发展新跨越。

温州市卫健委团工委委员朱凯发表讲话,肯定了医院第三届团委的工作,并对抗疫第一线的青年表示了

亲切的问候。

大会审议通过了第三届团委书记徐雄新名为《凝聚普安志工青年才智,助力医院发展——为传承中医药事业贡献青春力量》的工作报告,并选举产生了温州市中医院第四届团委书记,徐雄新连任第四届团委书记,确定林立为团委专职副书记,姚迎节、叶宏达为团委副书记,柯文婕、练时杰、许方泳、周晴晴、孙苗苗为团工委委员。

温州市中医院院长朱文宗发表讲话,祝贺新一届团委的产生,并对团委工作提出了希望和要求,希望团委工作不仅仅是引领青年,更是要关注青年、服务青年,要切实的做好青年工作,把团组织做成一个温暖、有人情味的组织。

团委

温州市中医院第四届团委换届大会举行

## 消除事故隐患,筑牢安全防线

## 温州市中医院开展安全生产月系列活动

为进一步加大医院安全生产宣传教育工作,提高职工的安全素质,落实安全生产责任,坚决遏制安全事故发生,温州市中医院根据相关文件要求,开展了系列活动。

“安全生产月”期间,分管院长麻瑞龙亲自带队开展“四不两直”突击行动,对医院危化品安全、消防安全、公共安全等内容展开突击,保卫科对各院区电动车多次开展专项排查治理工作,针对排查出的隐患,及时整改到位。

5月27日,医院邀请到温州消防救援勤务支队、牛山支队来院开展消防“六熟悉”,针对医院的布局、火灾应急预案、消防演练流程、医院微型消防站日常管理与训练等工作,与副院长麻瑞龙及保卫科相关人员进行现场交流指导。

6月15日,医院在检验科开展了消防安全知识培训及灭火逃生演练,增强职工安全防范意识和灭火能力,提高对抗火灾的应变能力,也锻炼了各演练工作小组的组织能力、应

变能力和灭火应急能力。

6月29日上午,温州市中医院以“消除事故隐患,筑牢安全防线”为主题,在党委书记王庆来、院长朱文宗、副院长麻瑞龙、纪委书记张伊凡等领导班子的率领下,全体职工分批进行消防知识学习签名活动。活动也吸引了过往的就诊人员驻足,通过一个人影响一个家庭再带动整个社会,形成全社会、全民、全员关注安全,参与安全的良好局面。

保卫科



# 护士节：谢谢“天使”温柔相待



在国际护士节到来之际,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平代表党中央,向全国广大护士致以节日的祝贺和诚挚地慰问!温州市中医院的护理工作时刻谨记着人民至上、生命至上的宗旨信念,当民众遭受病痛折磨,他们播撒春雨温情、救死扶伤,以奉献为荣,献上一颗颗爱心;而当他们托起生命太阳的时候,总忘不了人民对他们的期望!尤其于疫情之下,温州市中医院圣洁的白衣护士勇敢逆行,无畏付出,展现了天使的使命与担当。



## 慰问篇

5月11日,党委书记王庆来、院长朱文宗等一行人亲切慰问正在辛勤工作的护士姐妹们,向奋战在一线的她们表示节日的问候。每到一处,领导们亲自将精心准备的鲜花送到护士的手中。院领导的亲切关怀和诚挚祝福犹如和煦微风,犹如明媚阳光,温暖了大家。



## 表彰篇

5月6日,温州市中医院召开了护士大会暨护理质量小组汇报会。朱文宗院长代表院领导班子向辛勤工作在医院护理战线的白衣天使们表达了敬意,肯定护理工作所做出的努力和贡献,也提出了殷切期望。护理部主任卢韵琦宣读了在护理临床工作中坚持30

年一直兢兢业业、勤耕不辍的院内劳模获奖名单,张示、余建敏、张航、张思朦、郑秋红、汤茹萍获得了此项殊荣。会议接着进行了护理质量小组汇报比赛,教学小组、皮肤管理小组、中医护理管理小组等8个小组组长对2019年的工作及2020年的计划一一进行了汇报。

## 比赛篇

5月15日,由温州市中医院护理部、工会主办的中医护理健康教育视频决赛在综合楼八楼会议室举行。活动以“宣传中医药知识文化”为主题,注重自然科学与人文科学的结合,于4月21

日正式启动。在各科室的全面配合下,护理部共接收到来自各科室护理人员提交的19个参赛作品,并有12个作品入围决赛。最终,静配中心&BE病房组、肝病1&消化科组荣获一等奖。

## 活动篇

为纪念“5.12”国际护士节,温州市中医院门诊部护士长戴清晖组织举办了以“创皂天使,爱意满满,今晚有约”为主题的创“皂”手工特辑活动,于5月11日晚上在门诊大楼轻启芬芳之门。活动开始,理疗师先在为在

场的护理人员介绍精油的功效,示范了如何使用精油,以及讲解了精油皂制作的流程,还设置了答题有奖环节,现场气氛非常活跃。经过半小时左右的风干凝固,一块块琳琅满目的天使精油皂脱模而出。  
护理部

## 拥军送健康,同心固国防

# 温州市中医院赴洞头先锋女子民兵连开展巡诊活动

为进一步发扬拥军优属的光荣传统,积极支持军队建设,不断提升丰富双拥工作内涵,5月9日起,温州市中医院组织医务人员赴洞头先锋女子民兵连开展巡诊活动,以保障连队全体人员在建连60周年集训期间的身体健康。洞头先锋女子民兵连成立于1960年6月,半个多世纪以来,连队忠实践行人民战争思想,在守卫海疆、发展经济中做出了出色的贡献。今年,洞头先锋女子民兵连迎来建连60周年,为更好展现女民兵的新风采,来自各行各业的女民兵们正如火如荼开展集训活动。高强度的体能训练容易引起肌肉酸痛、肌肉拉伤等训练

伤,巡诊活动中,温州市中医院共派出了骨科、针灸推拿科、康复治疗科、中医妇科等团队从中医问诊、针灸、推拿、拔罐、理疗等多方面对女民兵进行诊疗,为女民兵提供集训期间的全方位免费诊疗,切实增进军民关系,营造拥军、爱军的良好氛围。据悉,温州市中医院还向洞头先锋女子民兵连送上1000多包新冠肺炎预防药、眼罩、香囊等物资,及医院自制的对腰椎间盘突出、关节炎、跌打损伤、闭合性骨折、扭挫伤、肌肉肿痛等效果颇佳的如意金黄膏和用于风湿病、跌打损伤的祛风止痛搽剂等“明星产品”,以备集训所需。



宣传传统战科

## 温州市中医院送健康活动走进“红日亭”

6月12日上午,温州市中医院联合温州广电党员志愿者在“道德地标”红日亭举办了送健康活动,15位志愿者兵分多路,不仅在现场免费送出4000包总价值8万元的新冠肺炎预防方,还设摊开展义诊活动,为市民在常态化疫情防控特殊时期增添一份安全保障。  
宣传传统战科

## “我讲抗疫防控故事”比赛暖人心

6月10日,院感科组织举行感控月之“我讲抗疫防控故事”比赛。比赛中,参赛选手以“抗疫防控”为主线,从各自的角度诠释了辛苦工作背后的温情故事、身边抗疫英雄生动感人的事迹及对感控工作的深刻认识与体会。经过激烈角逐,现场评委通过主题内容、演讲内容、演讲能力、整体效果等方面进行综合评分,黄盈的《我们的抗疫记》故事获得一等奖。  
感染管理科

## 温州市中医院走进移动公司

6月28日上午,温州市中医院宣传传统战科、团委联合中国移动通讯温州分公司工会,在中国移动大楼向1000余名职工举办了一场“肩颈疼痛不要慌,中医技术来帮忙”宣传活动。前来就诊的都是移动公司内部患有肩颈疼痛、腰肌劳损等症状的职工,在得到诊治后,症状均得到一定的缓解。  
团委

## 温州市中医院赴特警队进行心肺复苏术培训

6月4日,温州市中医院急诊及重症科主任刘晓等一行人在温州特警队队长的带领下来到了位于郭溪街道的特警队白云基地宣讲急救知识。刘晓主任首先向战士们讲解如何在日常生活及执行任务中判断心脏骤停,使用正确的手法去对需要帮助的人施以援手。随后,王洋磊带领战士们在模型上练习心肺复苏术。  
急诊科

## 水心景山党支部开展助残帮扶活动

6月19日下午,温州市中医院水心景山党支部的党员们来到龙湾区青苗残疾人之家开展传承中医文化制作香囊活动。活动现场,党员们不仅介绍了端午节佩戴香囊的传统历史,详细讲解十三味药的功效和作用,还手把手教学员们完成了香囊的制作,锻炼了动手能力和交流能力,改善认知功能。  
水心景山党支部

# 苦寻一个月，车祸老伯家属带锦旗致谢“最美护士”



“功夫不负有心人哪！”5月19日，在温州市中医院六虹桥院区治未病科，施女士手拿一枚锦旗长时间驻足在A520中医护理门诊门口，再三确认显示屏上的护士长孟盈盈正是她要找的“救父恩人”时，她难掩心中激动。

掰指算起来，施女士一家已经找了孟盈盈30多天。究竟是什么事情，让他们要如此坚持不懈地寻人呢？这还得从4月17日起。

那天早上，温州市中医院治未病科 & BE 病房护士长孟盈盈上班经过龙汇广场附近时，突然看见眼前一辆电动车撞飞了一位路人。没有丝毫犹豫，她急忙下车跑上前，只见是一位七八十岁的老伯正躺在地上，地上已有大滩血迹，快速检查后，她发现老伯头部受伤，并持续出血。

七八十岁的老伯被撞倒并摔到头部，伤情可大可小，不容忽视！凭借多年护理经验，孟盈盈马上拿出包里的备用口罩，按住老伯头部出血处压迫止

血，并腾出手拨打了120。在等待救护车过程中，孟盈盈一直蹲在地上，一只手牢牢按住伤口不敢动，另一只手又不停地帮助老伯按揉急救穴位。等到救护车到达，她又和急救人员一起护送老伯上救护车，看着救护车远去，她才意识到自己的衣服染上了血迹，双手也因为长时间用力而不停颤抖着，过了很久才平静。

事故发生后，被撞伤的老伯昏昏沉沉的，没有看清一直守在身边的女孩的样子，只隐约听到她是一位护士，要赶去上班。

老伯被救护车送往的正是温州市中医院，等意识稍微恢复清醒后，他和家人便一心想着要找到救他的女孩，如果没有她及时的、正确的帮助，出血量得不到控制，很可能因为脑供血不足而引起严重后果。可多方打听均没有音讯，病榻上的老伯还写了一篇寻人启事，想叫女儿发到网上找人。直到最后事故解决，老伯的女儿才在交警大队查看监控获悉她的

容貌，这才知道一直在找的女孩就在温州市中医院。

其实老伯不知道，他牵挂的女孩也一直牵挂着他。孟盈盈得知因为自己的及时救助，老伯伤势得到了有效控制，现在病情有所好转已回家调养，悬着的心也终于放下了。

5月19日，在治疗室为患者做完治疗出来的孟盈盈迎面撞见了老伯的女儿施女士，老伯头晕不便出门，施女士代父亲送来锦旗，不停地说着感谢，并希望拍下合照，让父亲好好看看救他女孩的模样。

施女士的感谢让孟盈盈心生暖意，也给了她不断努力前进的动力。已在医护岗位上工作了16年的孟盈盈一直是医院护理人中的优秀代表，去年，她被温州市委宣传部、温州市卫健委联合授予“最美温州人·最美护士”称号，此前，也曾获全国征文演讲比赛二等奖、全国悦读好声音、中医护理综合技能竞赛省级二等奖市级一等奖等荣誉。

宣传统战部

## 温州市中医院召开第一季度投诉分析及精细化工作推进会

为提升患者体验满意度，推进医院精细化管理工作，5月14日下午，温州市中医院召开第一季度投诉分析及精细化工作推进会。会议由纪委书记张伊凡主持，各相关科室人员、精细化督导小组组长、纪委委员参加会议。

会议首先对第一季度收到的投诉事件进行了分析。受新冠肺炎疫情影响，患者对医院防控措施不理解、特殊时期就医流程不便捷等方面的投诉事件较多，会议就如何降低投诉率、提升患者满意度与各相关科室一同进行了讨论研究，后续将加强解释沟通及相关政策公示告知工作，优化特殊环节流程，体现人性化关怀，方便病人就医需求。

随后的精细化管理工作推进会上，张伊凡向与会人员传达了精细化服务督导及考核工作方案的调整通知。经过前期的大量调试工作，“精细化督导日记”现已在医院钉钉审批流程中上线，后续将通过线上记录模式，以详细的标准逐步规范三大院区的精细化督导工作，以直接流程抄送的方式进行问题督办。会议还对各精细化督导小组组长进行培训，结合试用期间的反馈意见，未来将继续改进完善并向

所有督导员推广。同时，为了调动医务人员对精细化管理工作的积极性，5月组织了精细化服务小视频评选比赛，共有9个科室积极参与投稿评选。经过会议投票评选，最终推选检验科、六虹桥西药房、六虹桥门诊部、急诊室、水心门诊部五个科室为2020年第一季度精细化服务先进。

会议最后召开了第一季度纪委委员会议，讨论了关于修订印发医德档案制度文件的有关事宜，并针对第一季度投诉事件进行了扣分责任认定。

纪检监察室

《普安杂俎》(十二)

## 陶渭东与“飞针手法”



陶渭东遗存的《对症应穴治疗》手札

前些年，苍南王正主任曾造访博物馆，赠陶渭东遗存之《对症应穴治疗》手札一册。王正医师为陶先生及门弟子，1966年，毕业于浙江中医学院；次年，分配至平阳县江南医院（今苍南县三医）从事针灸工作；1994年，晋升为主任中医师；1998年，被评为浙江省针灸名中医。手札为陶渭东之临床教学手稿，记录在原瓯海中学日记簿上，记载了病症、穴位和治法，仅为数十页，此前一直保存在王正主任家中。

陶渭东（1912—1972），字正成，永嘉城西门外月湖头人，祖籍台州。少时师从名医池仲霖“国医国学社”习医，后入无锡“中国针灸医学专门学校”，得针灸名家承淡庵亲授。业毕，归里悬壶，受聘为其父陶履臣等人创办的永嘉普安施医施药局特约医士。其一生好学不倦，精研《内经》《难经》《甲乙经》等经籍，对《针灸资生经》《针灸大成》《金针秘传》及《中国针灸学》等专著尤为熟谙。其学有所成，师古不泥，变通为用。参考西医诊断，深究病因，重视整体辩证，审察经络传变，分辨气虚血实，精确取穴，强调手法，视病情及体质而明确补泻。陶氏

认为针刺应力求得气，发生感应和传导，气至而有效。对于久病虚寒，常须留针候气，间歇催气、调气，并加用各种灸法，医者要随机应变，灵活应用。陶氏针刺手法，深得《内经》三刺及明代三才法之秘奥，擅长使用“飞针手法”。所谓“飞针手法”即在于捻捻进针或运针后，手形张开如鸟飞状，此亦为飞针法区别于其他针法之根本所在。“飞针法”作为一个完整的针法，包括进针术、催气术、导气术、补泻术及出

针术。陶氏之飞针手法即由徐疾、捻转、提插组成复式手法，加入拇指向前向下大幅度捻转，升降出入、一捻一放、左右飞旋，每施行“三指”为“一度”，间歇施行“若干度”，直至“三部”皆感空虚滑滑而起针。飞针手法行气活血，疏导瘀滞作用力宏而快速。

陶渭东先生曾任民国年间永嘉县中医公会暨中医师公会会员，中央国医馆浙江分馆永嘉国医支馆馆长。抗战胜利后，陶氏在西门外“陶永泰”家中开设中医针灸诊所。1957年，调入温州市第二人民医院；1961年，转入城西医院针灸科。其间，曾在市卫生学校任教。陶氏从事针灸治疗工作三十余载，对治疗周围性面神经麻痹、中风、癫痫、软组织损伤等病症，临床经验尤多，配穴及手法颇有独到之处，疗效甚佳，求治者盈门。1962年，陶氏被评为浙江省名老中医，并曾任温州市三至四届政协委员。1989年，《温州新医药》杂志第四期刊载其弟子王正医师的“陶氏‘飞针手法’简介”一文。2002年，浙江科技出版社刊行《浙江近代针灸学术经验集成》一书，刊载陶渭东先生经验介绍。

官文虹

## 5-6月拒收红包及医德医风

### 拒收红包

- 尤孙文 胡一迪 倪剑武
- 徐韶怡 黄玉霜 叶菁华
- 谢炳奎 詹静 叶海东
- 袁兴栋 张魁贤 吴惠明
- 刘海峰 赵娜 叶聪聪
- 林思恩 陈宇 黄蔚霞
- 周斌 戴盛锋 吴春明
- 郑金莲 曾耀明 胡欣欣
- 张垣 陈炳 吴登宽
- 陈宁宁 章国伟
- 肾内科和肿瘤内科2全体医护人员及护工

### 锦旗

- 康宗辉 倪剑武 黄玉霜
- 夏施施 沈正娟 叶海东

- 杨东靖 吕存贤 李托
- 周江涛 孟盈盈 胡万华
- 李玮 陈凌 徐志微
- 叶新新 徐若男 马晓东
- 董晓亭 郑青秀 潘胜莲
- 金鲁微 方芳 黄海琼
- 张弘 陈双钱 吴立言
- 周阳阳 陈祥艳
- 外科3全体医护人员
- 神经内科1全体医护人员
- 呼吸科全科医务人员
- 肾内科全科医护人员
- 妇产科全体医护人员

### 表扬信

- 陈荣华 张爱 凌财才
- 赵娜 吴旭杰 王逸如

- 周琛琛 郑乐群 刘鹏程
- 黄小燕 陈志坚 周斌
- 马必东 阙国勇 黄志有
- 孙跃瑜 徐多多 陈媚媚
- 刘晓霞 彭凌云
- 神经内科1全体医务人员
- 消化内科全体医护人员
- 康复科4全体医护人员
- 骨科3全体医护人员

### 牌匾

- 赵娜 吴旭杰 王逸如

### 拾金不昧

- 周荣

## 从儿童近视、弱视到成人眼底、视神经等疾病

# 温州市中医院眼科:用中医优势解“方寸”难题

眼科的作为是在方寸之间。面积虽小,学问却很大。

从一张视力对数表、一名医生到医护10余人、可开展10余种眼部手术,温州市中医院眼科经过37年的发展,已成为一个中医优势明显、西医技术突飞猛进的“强”科室。靠着口碑相传,近几年,越来越多的家长带孩子去尝试针刺等中医疗法,也有周边地区的患者慕名前去看眼疾。如今,该科每年的门诊量达1.2万余人次、手术量千余例,在浙南闽北地区形成了一定的影响力。

### A 接过中医“接力棒”,发挥儿童治疗优势

一到寒暑假,温州市中医院眼科便人满为患,诊间、走廊挤满了家长与孩子。谁也想不到,让该院眼科变得如此受家长青睐也不过就三四年的工夫。

“近段时间学生明显增多,因为疫情的关系,本来最忙的1、2月份,推到了3、4月份。”已经快下午5点了,温州市中医院眼科主治医师张爱还在忙着,这边在为一名孩子做针刺,那边在给另一个孩子做散瞳。

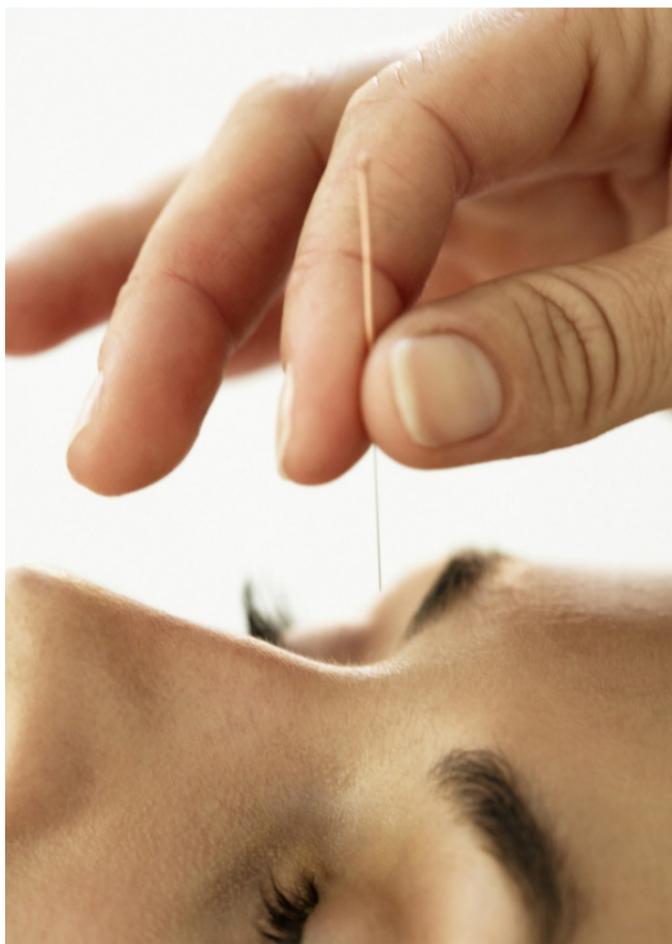
做针刺的孩子今年10岁,是在做弱视的治疗。他妈妈告诉记者,是去年底才发现孩子弱视的,因为只有一只眼睛弱视,另一只视力正常的眼睛弥补了弱视这只眼睛的不足,因此平时看东西时也没什么异常,家里人便忽视了。后来在一次视力筛查时,才得知孩子的左眼弱视。一个朋友的孩子在中医院进行近视治疗,推荐她带孩子来试试。“这个孩子是远视性弱视,针刺这种中医疗法对弱视有一定的效果,但因为这个孩子年龄偏大,已经错过了最佳的治疗时间,因此也只能是先治治看。”张爱无奈地说,临床碰到不少孩子,都是因为年龄太大而达不到应有的中医治疗效果,所以还需要提醒家长,一定要关注孩子的视力,3岁开始来医院检查视力,3个月到半年应带孩子做个视力复查,早排除眼部疾病,早治疗。

2010年,西医出身的张爱进入温州市中医院眼科工作。这10年间,他在上任科主任潘小云的带领下,苦心钻研中医学,让中医药在眼科治疗上的优势不仅传承,还得以创新,特别是在儿童眼病方面。张爱介绍,科室运用耳穴贴敷、针刺等中医疗法,治疗儿童眨眼、近视、弱视等效果明显,这几年吸引了不少家长带孩子过来就诊。

### B 靠经验对症下药,解决疑难慢性眼病

要说儿童眼病的治疗技术是近几年迅猛发展起来的,那么针对成人眼病的治疗则是一直有口皆碑,不少患者慕名前去。

36岁的李先生就是其中之一。他曾因为一只眼睛突然出现视力下降,同时看东西呈扭曲状而去杭州就诊,被确诊为视网膜中央静脉阻塞,医生给出的建议是需要长期进行抗新生血管类药物。治疗了一段时间后,李先生发现一旦停药,病情就会反复,这让他十分痛苦。后经朋友推荐,他来到温州市中医院,打算寻求中医药的帮



助。接诊的张爱凭借自己丰富的临床经验,为李先生开了中药内服,两周后,李先生不仅眼睛水肿渐渐消退,连视力都有小幅度的提升,这让他直呼“中医真厉害”。现在,李先生仍然在接受中药治疗,病情稳定。

50来岁的黄先生双眼总是跳个不停,严重时整个眼睛都张不开,发病1年以来,他四处求医,可都找不到较好的治疗方法,不少医生的建议是进行肉毒素注射,后来黄先生慕名前往温州市中医院眼科。张爱为黄先生进行了针刺治疗,一个疗程10次后,黄先生症状明显改善。

“中医针刺对一些眼部疑难病还是有一定优势的,像上述这些西医治疗效果不太理想的眼部疾病,科室年治疗数量可达两百余例,经过中医治疗,他们的病情均得以改善。”张爱介绍,其实不只是疑难眼病,像视疲劳、干眼病、角膜炎、青光眼、白内障、玻璃体浑浊、黄斑病变、眼底出血、糖尿病视网膜病变、视神经炎、视神经萎缩等常见病,用针刺的效果都不错。当然,科室在西医治疗上也积累了丰富的经验,并且配备了不少先进治疗仪,可开展10余种眼表、眼底手术,年手术量超千例。

### C 用暖心亲近患者,创建温暖贴心眼科

“医生,我想约下明天孩子的针刺治疗。”“医生,我的药快吃完了,还需要再去开吗?”每天,张爱的微信里都会有患者提出各式各样的问题以及预约就诊,抽个空,他会一一给予回复。为了方便患者的后续治疗,将个人微信号或手机号留给患者,这对于温州市中医院眼科医生来说是常有的事。张爱的微信朋友圈里,患者竟然达到了700余名。“有时候,患者只是碰到一点点小问题,再跑一趟医院费时又费力,我们把联系方式给了他们,方便他们咨询,提升了患者的就医体验,而这也正是科室一直努力的方向。”张爱笑着说,技术水平固然重要,可细心、暖心的就医体验也同样不可或缺。

该科的人文关怀还体现在方方面面。比如张爱曾经接诊过一名借钱看病的患者,想都没想,张爱便免去了该患者的所有诊疗费。在感激之余,该患者后来成了张爱的“铁粉”,当然,后续的诊疗费都是患者努力工作赚来的。他对张爱说:“如果你再帮我免就诊费,身为一个大老爷们,我会羞愧的。你放心,我会靠自己的一双手努力赚药费。”事实上,这样的温馨小故事经常在该科上演,只是大家都没把它当回事,在他们看来,人总有困难之时,能帮的就帮一把。

这些年,温州市中医院眼科不忘初心,一直行走在公益之路上,开展义诊活动,进行科普宣教,一样不落。他们每年都会开展10余场活动,在解决患者眼病痛苦的同时也将眼部自我保健、自我辨识等知识教授给市民,让其提高对眼病的认识,提升健康意识。

“从防病到治病到护理再到问询,科室打造了一整套服务体系,就是为了给患者打造一个温暖贴心的眼科‘之家’。相信随着团队的不断强大、诊疗技术的不断提升以及特色眼科定位的不断明晰,科室将会为更多的患者解决眼病困扰。”张爱信心十足地说。温州商报

#### 医生简介



**张爱**  
主治医师

门诊:周三五全天,周四上午(六虹桥院区)  
擅长中西医结合治疗各类眼病及视觉检查,尤其擅长针灸中药调理治疗眼疲劳、干眼症、眨眼症、白内障、玻璃体及眼底黄斑疾病,运用梅花针、针灸治疗控制近视、弱视等屈光不正。



**吴炜**  
主治医师

门诊:周一二全天,周六上午(六虹桥院区)  
擅长运用中药及穴位治疗儿童近视、眨眼、干眼症、溢泪、视疲劳、飞蚊症、复杂眼底病有特殊疗效,泪道疾病、眼外伤、白内障及玻璃体视网膜疾病的手术及激光治疗。



**郑静**  
主治中医师

门诊:周二四全天(六虹桥院区)  
擅长中西医结合治疗儿童近视、弱视、眨眼、眼疲劳、干眼及眼底出血等疾病的治疗,对中医特色眼针穴位及中药治疗眼病有较深的研究。



**郑贤何**  
眼科医生

门诊:周一、三、五全天,周四下午(六虹桥院区)  
擅长:治疗屈光不正、干眼症、结膜炎、角膜炎、眼底等疾病。