



浙江中医药大学
附属温州中医院
[内部资料 免费赠阅]
浙企准字第 C174 号

温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN BAO

2019年12月31日
星期二
己亥年十二月初六
总第79期



温州市中医院
官方微信
二维码
敬请关注点击

http://www.wzszy.com

电话:0577-56671566

传真:0577-56671337

微信号: zyy1923

传承中医药事业 适应新医改要求

我院举办第十届温州中医医院管理论坛

为促进中医药传承创新发展,适应新医改形势,更新管理理念,提升管理水平,12月28-29日,我院举办了第十届温州中医医院管理论坛,省内外医院管理名家齐聚论坛,共商新医改形势下医院改革发展策略。

浙江省中医药学会会长肖鲁伟、温州医科大学党委副书记程锦国、市卫健委中医处处长杨乡雪、温州市中医院党委书记王庆来、温州市中医院院

长朱文宗、杭州市中医院丁桥院区副院长涂晓、杭州市妇产科医院(杭州市妇幼保健院)副书记陈昌贵、医院管理咨询专家王志刚等领导嘉宾出席论坛。温州中医医疗集团成员单位负责人和同仁及温州市中医院中层干部共200多人参加了论坛。

肖鲁伟会长以《〈中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见〉带来的机遇与挑战》为题,与大家进行了互动

交流,对中医药事业顶层设计和基层落实进行了深入探讨;程锦国副书记做了题为《公立医院医师薪酬激励机制的思考》的分享,解读了公立医院绩效激励机制的理论和应用;涂晓副院长做了《等级复评经验谈》的报告,分享杭州市中医院等级复评的宝贵经验;陈昌贵副书记向大家分享了《医院精益管理》,交流现代医院管理的理念和思路;王志刚研究员就DRG付费对医院的影响与医

院管理对策与参会的管理者进行了深入探讨;王庆来书记以《从英国NHS看健康中国战略》为主题,解读了国外医疗的先进经验和对实施健康中国战略的参考价值。

论坛还安排了圆桌会议环节,针对《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》进行解读,我院朱文宗院长主持。杨乡雪处长、各县市区中医院书记、院长围绕主题,各亮“家底”,从不同层面、不同维

度,做了全面深入的汇报与交流,探讨了新形势下中医药传承创新发展中的热点、难点问题。

此次论坛的成功举办,为温州地区中医医院的管理者和同仁们搭建了一个互相交流、深度探讨、思想碰撞的平台,为他们提供了一次全方位的管理能力提升培训,将进一步加强医院之间的合作,对温州地区的中医药事业发展将起到积极的促进作用。(练时杰)

水墨江南 书香普安

我院入选市“墨香单位”



一笔妙生花,翰墨自飘香。2019年温州市“墨香校园”、“墨香单位”、“墨香村社”、“墨香家庭”评比结果最新出炉,我院凭借深耕的“水墨江南、书香普安”文化成功获评“墨香单位”。

近日,市委直属机关工委对我院“墨香单位”创建工作进行现场验收,医院的“药香+墨香+

书香”特色受到点赞。经过实地查看、翻阅台账、听取汇报等一系列环节,检查组一行认为医院领导重视、机制健全、职工参与,创建氛围浓厚,充分肯定了门诊名医馆将中医药文化和墨香文化进行完美地融合;创造性地以文墨传递清廉文化,远离酒桌、牌桌;党建文化公园积极传播主

题教育内容,传递积极向上的生活方式;设计丰富的中医药活动载体,将“药香+墨香+书香”天然契合。我院党委书记王庆来、纪委书记张伊凡全程陪同检查。

“墨香单位”的成功创建,离不开全院领导及职工的共同努力。4月,“墨香单位”创建领导小组成立,全院加快书画活动场地等墨香阵地建设,加强墨香文化的宣传和引导,还积极开展近50场活动,给职工和患者带来了“有情怀、有温度”的医院文化,营造了浓厚的“墨香医院”氛围。

“墨香单位”的创建带动和促进了全院职工的工作积极性和凝聚力,将翰墨文化的种子继续播撒进广大职工心间,让“水墨江南,书香普安”的人文精神在患者心中发芽。(王如意)

DSA系统正式投入使用

我院迎来崭新“介入时代”

“死生之穴,乃在分毫”,随着对急诊危重症医疗技术要求的不断提高,采用介入技术救治急危重症患者已是不可阻挡的趋势。11月30日,我院大型数字减影血管造影机(DSA)正式启用仪式暨急诊危重症介入诊疗学习班隆重举行,250位来自全市各医院、卫生院从事急诊及临床工作的医护人员共同见证了我院微创介入治疗迈入崭新的发展时代。

此次我院引进的国际最高端的UNIQ-FD20数字减影血管造影机,主要适用于全身血管性疾病及肿瘤的检查和治疗,图像清晰,定位准确,为冠脉、脑血

管、外周血管、肿瘤等介入诊断和治疗提供更强大的技术平台。

该系统的引进为我院的微创介入治疗带来了崭新的发展机遇,弥补在急性冠脉综合征血管开通、血管内取栓、血管内止血、肿瘤介入化疗等技术空白,在推动专科建设、提升综合实力方面具有里程碑的意义。

市卫健委副主任吴尚斌、中医处处长杨乡雪等领导,及我院院长朱文宗、副院长缪心军共同启动屏幕按钮以见证宣布温州市中医院DSA正式运营。

DSA启用仪式后,急诊危重症介入诊疗学习班学习班随后举行。卢中秋、尤荣开、孙来

芳、叶海东、林昌永、陈新国、林梅瑟、陈玉熹、缪心军、刘晓、林华棒等多位急诊危重病介入治疗领域的专家们传道授业解惑,倾囊相授的教学吸引了大批学员前来听课,现场学习交流氛围异常浓厚。

DSA系统的正式运营为2020年我院的微创介入治疗领域带来了崭新的发展机遇,对推动专科建设、提升诊疗水平将起到积极的作用,我院也将好好利用珍惜此次机遇和学习,在新的时代里将为患者提供更加安全、及时、高效、可靠、优质的医疗服务。

(徐雄新 林华棒 叶素素)

共享优质医疗资源,护航老干部健康

我院与温州市老干部局医务室“联姻”

为促进优质医疗资源共享,提高基层医疗卫生服务水平,满足老干部对医疗服务的需求,11月26日上午,我院与温州市老干部活动中心举行了医务室托管签约授牌仪式。

市委组织部副部长、老干部局局长赵乐平,市中医院院长、党委副书记朱文宗,市卫健委保健处处长陈靖,市医保管理中心副主任谢玲红,市委老干部办公室主任李兴龙,市老干部活动中心、老干部大学管理中心主任施舟鹤等人出席仪式。中共温州市委老干部局副局长汤晓祥主持仪式。

中共温州市委组织部副部长、老干部局局长赵乐平发表讲话,他表示老干部医务室承担着为老干部服务的

任务,希望通过此次合作能够更好为老干部提供服务。

我院院长朱文宗表示,温州市中医院将积极发挥公立三甲医院的资源优势,负责医务室的医疗业务运营管理,日常配备专业的主诊医生,并通过多种服务方式,提供规范、高效、优质的服务,全面提升老干部身体素质,真正实现老干部们愉快就医、健康长寿。

中共温州市委组织部副部长、老干部局赵乐平局长向我院授予“温州市中医院老干部门诊”牌匾。

签约授牌仪式结束后,在温州市委老干部局医务室主任施红晖的带领下,我院一行人还参观了老干部局医务室的基本情况。

(陈茜茜)



【不忘初心 牢记使命】

我院党委召开“不忘初心 牢记使命”专题民主生活会

12月9日,根据省委、市委和市卫健委党委主题教育部署要求,我院党委召开“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会。市卫健委党委委员、副主任吴尚斌、市委第十七巡回指导组成员郑智成,委机关党委专职副书记蔡继业,市卫健委第三巡回指导组组长潘平出席会议,院

党委书记王庆来、副书记朱文宗等党委班子成员与会,总会计师、党务科室负责人列席会议。

会上,王庆来书记代表院党委作医院《“不忘初心牢记使命”主题教育工作总结及民主生活会检视剖析报告》,并带头作个人检视剖析。班子成员逐一进行检视

剖析,开展严肃认真的自我批评和相互批评。

吴尚斌副主任对我院主题教育工作开展情况给予充分肯定,并强调要深入学习贯彻党的十九届四中全会精神,要做好整改落实“后半篇文章”,要继续抓好当前各项工作,特别要在医院发展上突出中医特色。

最后,党委书记王庆来作表态发言,理论学习的自觉和热情要保持常态化,调查研究的认真和劲头保持常态化,检视问题的态度和诚恳保持常态化,整改问题的主动和力度保持常态化,做好主题教育成果巩固和深化工作。

(夏佳丽)

我院开展学习“兰小草”先进事迹教育活动



隐名行善15年的“兰小草”王珏,用他默默为善的执着震动世界,用医者仁心的匠人精神守护百姓健康。12月4日,我院组织700余名职工观看了瓯剧现代戏《兰小

草》,深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,学习“兰小草”王珏同志“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神。

幽幽小草,馨香人间。

《兰小草》以“感动中国2017年度人物”温州洞头海岛医生“兰小草”王珏为原型创作,讲述了乡村医生王珏默默奉献于海岛腹地,为身边的父老乡亲除病去厄、救死扶伤,用自己微弱力量践行着“33年时间,每年捐2万元给急需帮助的人”的“星雨心愿”,却从不愿透露自己真实姓名的感人故事。2017年,王珏因晚期肝癌离世,他的真实身份和生平事迹才由家人公布。

剧情感人至深,演员倾情演绎,全剧通过朴素明快、细腻而绵长的“乱弹”、“小桃红”、“洛梆子”、“原板”、“叠板”等唱腔予以淋漓尽致地展现,将一棵棵“兰小草”植

根大家心中。

剧终时,满堂星光包围,小草蔓延,绿茵无边,天地间响起惊天动地的呼喊:我们都是兰小草。被深深带入情境的我院职工无一不被感动,纷纷起立鼓掌,不少人甚至感动落泪。院长朱文宗带领领导班子上台向演员致以感谢,并合影留念。

“作为一名乡村医生,王珏同志谱写了基层医务人员全心全意为人民健康服务的感人篇章。他的精神让人潸然泪下。作为医务人员,兰小草的大爱精神值得学习和发扬,更要用实际行动将其传承,弘扬温州人善行天下的精神。”

(王如意)

泰国卫生部中医师总会代表团莅临我院访问交流

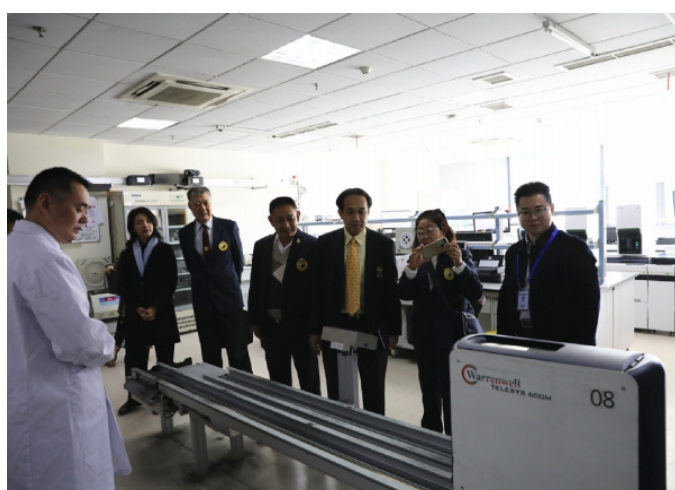
12月3日,由泰国卫生部医疗辅助服务健康司副司长、泰国卫生部中医执业管理委员会主席 AKOM PRADITSU-WAN 先生率领的泰国卫生部中医师总会代表团一行7人来到我院访问交流。我院党委书记王庆来、副院长缪心军率相关科室负责人与温州医科大学相关负责人热情接待了来访客人。

在交流座谈会上,党委书记王庆来与泰国来访团交流了医院发展现状、学科和文化等方面的建设以及下一步发

展思路。

随后,代表团一行考察了解了院多个科室发展及临床治疗现状。在检验科,泰国代表团一行对院智能轨道小车产生了浓厚的兴趣。

在考察访问期间,双方对在泰国推广中医药诊疗和中医文化、培养专业人才等问题进行了交流。泰国卫生部中医师总会代表团一行对温州市中医院在院规培教学工作、智慧医疗成果以及中医特色诊疗给予了高度评价。(王如意)



荣誉榜

我院长朱文宗被授予2019年度十大健康传播风尚人物

11月21日,由国家卫生健康委宣传司、湖南省卫生健康委指导,中国医师协会、中国医师协会健康传播工作委员会等单位联合主办的首届健康中国创新传播大会暨第六届中国医疗品牌建设大会在湖南长沙举办。

大会揭晓并表彰了2019年度为健康传播事业做出突出贡献的诸多奖项和个人,我院长朱文宗被授予“十大健康传播风尚人物”,微信订阅号“温州市中医院”及服务号“浙江中医药大学附属温州中医院”均被评为医疗互联网品牌影响力二十强(中医医疗机构类)。

“最美温州人·最美医生护士”出炉 我院孟盈盈、张爱国、李琼瑶榜上有名

12月6日下午,温州市“不忘初心、牢记使命”主题教育报告团走进卫健系统报告会暨最美医生护士表彰仪式在市人民大会堂举行。

会上,我院一期临床试验病房护士长、主管护师孟盈盈被授予“最美温州人·最美护士”称号,康复科副主任医师张爱国被授予“最美温州人·最美医生”提名奖,老年病医院肿瘤科护士长、主管护师李琼瑶被授予“最美温州人·最美护士”提名奖。

我院康复科和脑病科 入选中国中医医院最佳临床专科

11月16日,中国医院协会中医医院分会第五届年会暨2019中医医院院长论坛于成都顺利召开,会议期间对2019届中国中医医院最佳专科进行发布。全国共有162家医院,355个专科入围,我院康复科、脑病科脱颖而出,斩获中国中医医院最佳临床型专科殊荣。

大会当天共计110多家医院代表亲临现场领奖,我院康复科陈炳主任参加了大会并领取奖牌。

我院两个微视频 获浙江省第五届科普大奖赛二、三等奖

由浙江省医学会举办的浙江省第五届科普大奖赛于11月28日下午在浙江绍兴举行,我院双喜临门,康复3科的微视频作品《深静脉血栓的预防》及内分泌科制作的微视频作品《糖尿病知多少》分别取得二等奖、三等奖的佳绩。

据悉,由我院预防保健科选送的这两部作品在100多部科普宣传片中脱颖而出,同其他28部作品共同入围决赛,并最终在决赛环节收获两个大奖。

我院艾滋病科普微视频 获市级大赛二等奖

为迎接第32个“世界艾滋病日”,更好地向公众普及艾滋病防治知识,提高公众防艾意识和技能,推动艾滋病防治新媒体科普宣传的应用,温州市疾病预防控制中心开展了2019年温州市艾滋病防治新媒体科普视频作品大赛活动。

经过激烈的角逐,我院感染(肝病)科团队制作的艾滋病科普微视频《遇见爱·拒绝艾》从80件参赛作品中脱颖而出,喜获“微视频类”二等奖。

我院开展“理念引导行为”道德讲堂活动

在药香墨香中树立爱岗敬业新风尚

为深入践行社会主义核心价值观,弘扬中华传统美德,进一步提升医疗服务质量,构建和谐医患关系,11月13日,我院在温州市道德馆举办了一场题为“理念引导行为”的主题道德讲堂活动。

此次活动也是道德讲堂首次将中医药文化与墨香文化融合贯穿,从7个方面入手,结合讲课、诵读、视频、合唱、现场创作等多种形式,宣扬“国之精粹”的同时,也让与会人员在药香墨香中树立爱岗敬业新风尚。

“凡大医治病,必先安神定志,无欲无求……”活动以一段声情并茂的“黄帝内经诵读”拉开序幕,BE病房护士长孟盈盈、外科3护士长汪海敏、BE病房护士叶若男以及四位实习治疗师的朗诵,也引导着在场的人员要秉承一颗感同身受之心。



温州市中医院《宣传短片》在一曲古朴风韵的古典音乐中映入眼帘,传递出满满的正能量。

在学知识环节,我院原党委副书记黄爱林做了“理念引导行为”的主题演讲,结合医

院具体情况,谈了她对社会主义核心价值观、爱岗敬业、职业道德文化等方面的认识,在场的医务工作者和全市各文明单位负责人都感同身受。现场,也有市民分享了自己工作中遇到过的种种,进行现场互动。

温州市中医院院歌在四位医院同仁的带领下唱响全场。门诊部护士长戴清辉带领全场学习了礼节。活动邀请到温州著名书法艺术家谢慈恩老师现场泼墨,书写“道德讲堂”。在送吉祥环节,四名穿着国服的护士向每一位与会人员送上了特别的吉祥物——由温州市中医院特制的香囊、花茶以及药膳。

活动由温州市中医院 BE病房护士长孟盈盈和骨科住院医师余程威主持。

会后,干部员工谈感受、谈认识,并表示“道德讲堂”能以德育人,催人奋进,激励大家讲道德、学模范、做好人。大家纷纷表示,一定常怀感恩之心,做到修心养性、爱岗敬业、勇于创新、忠诚团结。

(王如意)

九三学社温州市中医院支社 举办主题教育专题学习会

11月4日,九三学社温州市中医院支社开展了“不忘合作初心,继续携手前进”主题教育专题学习会。

支社主委刘晓带领社员们学习了关于习近平总书记“不忘初心,牢记使命”的重要论述。支社委员张胜靖带领社员们学习社中央主席武维华在社中央“不忘合作初心,继续携手前进”主题教育活动动员大会上的重要讲话。九三学社温州市委会副主委吴文玲分析和总结了此次主题教育的内容和活动的意义。温州市中医院纪委书记张伊凡充分肯定了九三学社温州市中医院支社的工作。

(潘胜莲 张胜靖)

发生紧急事件怎么办? 我院开展多项应急演练

为提高应急处理能力,最大程度保障群众的生命安全,近日,我院开展了多项应急演练,多部门和科室联合协作,针对2019年疑似多重耐药菌暴发、医疗废物泄露及医务人员职业暴露针刺伤等事件进行了应急演练。

医务科、护理部、院感科、呼吸科和保健科、医务科、保卫科、保洁公司等科室分别联动,提高了医务人员对紧急突发事件的正确认识,掌握正确处置和处理流程,同时检验各相关科室的协作能力,完善应急机制。

(张航)

我院举行医疗安全及学科发展建设专题讲座

为促进医疗安全与学科发展建设,11月1日下午,我院在综合楼八楼会议厅举行医疗安全与学科发展建设专题讲座,邀请了四位浙江省知名专家莅临进行授课。讲座由王庆来书记、缪心军副院长主持,共有150余名医护人员参加培训。

各位专家通过案例分析、数据分析等方式,让大家能够更加直观、清晰地了解医疗安全的重要性及如何更好地做好学术研究。通过本次讲座,让医务人员对医疗纠纷与学科建设有个更加深刻的认识。

(陈茜茜)

我院参加市治安保卫练兵比武活动

为进一步加强医院治安保卫工作,提升安保人员处置突发事件的实战能力。11月21日,我院安保代表参加了由市公安局(经文保)支队开展的“全市治安保卫重点单位安保力量练兵比武”活动。

比赛主要由体能和处突事件两部分组成,共有57支队伍,240余人参赛。通过此次比赛不仅开阔了眼界,我院安保人员增长了见识,今后会再接再厉,在未来的比赛中努力为医院争得荣誉。

(保卫科)

《普安杂俎》(十)

民国温州居士林与“普安”之善缘

暇阅《温州市佛教居士林志》所载民国年间吾温佛教男女众居士林与“普安”之善缘及“普安”常务董事李志竞简介,结合普安资料辑录如下:

民国二十一年(1932),由徐王安蓬、林麻德音、江蓬仙、李德生、李志竞、刘景晨、周孟由、张百川、薛氏诸善士发起筹资创办“温州女众居士林”,居士林地基原为谢池巷温州名门周孟由周家晒谷场和停厝之地,民国二十三年(1934)完工。其建有佛堂大殿、珈蓝殿、办公室、图书室、诊疗室等,门楣上有叶恭绰所题“温州女众居士林”七个大字。当时吾温名士吴璧华、金荣轩以及吴国栋、白仲英、陆幹夫、沙骥夫、许国华等“普安”诸医家皆为居士林护法者。至民国二十九年(1940),吴国栋、陆幹夫、沙骥夫、许国华诸医家于居士林内开办“佛慈义务诊所”,就址施药,周恤贫寒,深受各界人士好评。

民国二十四年(1935),李志竞与上述善士创办女众居士林后,独自发心,出资在九山河畔准提寺大雄宝殿后面修建三间念佛堂,创办“永嘉男众



李志竞(右一)上世纪五十年代与佛教界同修摄于江心寺前

居士林”,佛堂坐南朝北,歇山式屋顶,飞檐翘角,与籓园隔河相望。佛堂前有六角亭及小石桥、放生池,东面建有七间二层寮房,供驻林居士修持之用。“准提寺”大门匾额为著名书法家陈祖经所题,上方另刻有“永嘉男众居士林”七个大字,文革期间被砸毁,塑上红五星替代,而“准提寺”三字亦被人凿平,抹上石灰遮盖。前些年,因温州创建历史文化名城,使准提寺题额得以重新显现。民国年间,准提寺及居士林院落古朴优雅,

庄严肃穆,诸多名士如周孟由、吴璧华、李德生、刘景晨、陈祖经等常来居士林讲经。抗战胜利后,胡兰成亦随斯家小娘范美秀居住于大士门徐定超旧居徐宅,胡氏在《今生今世》书中记曰:外婆家隔壁准提寺,大殿里有八榻经,我无事天天去坐在佛前蒲团上看经。可见当年胡兰成常去看经的地方即为男众居士林。

李志竞(1878—1956),字泰隆,永嘉西溪六龙乡人。永嘉男众居士林创办人。后皈依寂

(宫温虹)

2019年11~12月拒收红包及医德医风统计

拒收红包:

倪剑武 叶菁华 陈敏 单晓雪
叶海东 王永乐 刘海峰 吴惠明
张魁贤 王炳才 戴盛锋 孙腾飞
林梅瑟 赵娜 张慧和 黎斌
陈志坚 刘鹏程 周琛琛 朱小区
郑金莲 邹海洲 应雪琴 戴凌虹
钱利娜 朱莉莉 周龙寿 蒋玉燕

表扬信:

朱婧 单晓雪 郑建清 陈爱武
林丽亚 季俊玲 林昌永 朱千三
王海波 施君甲 周伟伟 陈优
吴惠明 项少茜 林玉丽 张里援
董梦思 周莹莹 张帆 余程威
黄瑞敏 陈鹏鹏 王贤纯 邹平
胡洁 朱文宗 陈克龙 宋成城
郑青秀 董晓亭 徐志微 王玉叶
李献超 方涛 潘锦镛 周斌

李小东 黄志有 周晓君 蔡彩霞
方小湖 陈志坚 郑伟伟 曾耀明
黄小燕 周琛琛 董小洁 郑金莲
戴朝明 陈瑞霞 金施施 冯晶晶
黄蓓蓓 孙云 徐道芬 李鹏
褚冬雪 马大正 张垣 章如意
陈小燕 唐李莹 朱莉莉 程志清
妇产科全体医护人员
外科2全体医护人员
骨科3全体医护人员
心血管内科1全体护士
呼吸科全体医务人员
肿瘤内科全体护士
肝病科2全体护士
中医妇科科室其他医护人员

锦旗:

尤孙文 康宗辉 张寅 林昌永
王海波 朱千三 施君甲 胡胜利

叶海东 陈琼 陈铂 徐毅
凌财才 汪海敏 吕存贤 杨东琦
王史潮 项晓觉 陈鹏鹏 赵娜
吴旭杰 王逸如 支海鸯 张好婷
徐欢欢 陈蓉蓉 陈凌 黎斌
刘刚 马晓东 徐小小 曾耀明
郑伟伟 陈靓 赵安静 周斌
潘方舒 马必东 宋丰军 张弘
金鲁微 唐李莹 朱莉莉
外科1全体护士
外科3全体医护人员
骨科2及12楼全体护士
心血管内科1全体医护人员
心内2神内3全体医护人员
神经内科2全体医护人员
呼吸科全体医务人员

拾金不昧:

潘锦镛 林书阳 叶洁

初心故事

感动！做完手术的第二天，他就出现在病房！



“不忘初心跟党走，牢记使命莫担当”这是每个党员同志牢记于心的一句话。我院内分泌科主任张炳才就真真切切地把这句话付诸于行。

11月25日，张炳才主任不慎跌倒，导致右手骨折，做

了骨折内固定术。“伤筋动骨一百天”，可刚出手术室就有门诊患者打来电话，张主任忍着伤痛，用左手别扭的给同事打电话，详细交代了患者情况，帮助患者顺利就诊，实现了病人的“最多跑一次”流程。

当时科室同事还开玩笑说：“如果伤得不严重，张主任是不是现在就去上班了呀？”主任很认真的回答：“今天不行，明天我就去上班！”

当时，大家都以为只是一句玩笑话。不料第二天，吊着右手的张主任真的就出现在了病房。

“很多病人都是我在门诊接诊过的老病人，因为相信我，才来住院接受治疗，如果我因为这点伤痛就不来，岂不是辜负他们的信任。”

张炳才主任的一番话，让我们全科同事动容。这份坚持，也正是一个医生的职责所在。

感动同事的同时，患者也都竖起了大拇指。他依然如往昔般认真地问诊每一位患者，详细地向患者及家属询问情况。他对待工作的积极和

对待患者的热情，并没有因为右手的伤痛而有丝毫削减。

其实，张炳才主任带伤上班的举动并不让我们意外，因为他平素就是一位对病人认真负责的好医生。他总说“医生的职责就是对每位病人负责”，而他也真正把这句话落在了实处。他十分注重中医学的研究，钻研各种医学理论，把解除患者痛苦看作是自己的最高追求。

内分泌科是一个老年患者占比比较大的一个科室，而老年患者普遍存在并发症多且杂等问题，相应的也造成了患者及家属很大的心理负担及经济压力。

在日常工作中，张主任不仅为病人仔细看病，还经常顾忌到病人及家属的情绪。

曾经有个住院患者因病情复杂，迟迟不能出院，导致

情绪焦虑，每天都要跑医生办公室十几次咨询同样的问题。工作繁忙的张主任总是不厌其烦地和他沟通，把他当亲人朋友一样，用缓和的语气安慰他，也告诉他作为医生的专业意见，经过不断的沟通，病人紧张的情绪得以缓解，安心住院接受治疗。待他好转出院后，患者及家人多次向张主任表达了感谢。

有时候遇上经济困难的病人，张主任会尽量为病人调整省钱的治疗方案，还经常带头捐款。

想病人所想，急病人所急。在病人及家属眼里，他是一位不折不扣的医德高尚的好医生。在我们同事眼里，他就是一位值得我们敬佩及学习的认真负责的好党员、好同事。

(郑益雪)

又到一年膏方滋补季
市民赴我院零距离感受膏方魅力

寒意渐浓，膏方进补正进入旺季。膏方真的这么神奇吗？膏方的主要成分是什么呢？如何正确食用膏方呢？12月4日上午，我院开展了一场膏方体验活动，20名市民走进膏方制作室，近距离感受膏方的独特魅力。在活动现场，专家说，冬季服用膏方是最合适的养生办法之一，但膏方乃一人一方，若想达到最佳效果，需到正规医院找具有开方资质的专家量体用药，确保“三好”。

药材好：
需专业的中医师严格把关

在空气清新的景山院区，我院中药房主管中医师林方芬为市民体验团介绍了膏方、膏方的作用以及服用膏方需注意的要点等知识。

体验团里有不少人钟爱膏方进补，王女士很关注养生，她去年开始吃膏方，觉得效果不



错，这次特地抢到了一个名额来看看究竟。陈女士是退休工人，每天锻炼，有朋友说膏方进补好，也想了解一下。前来体验的市民大多是抱着“膏方到底是怎么做成的？用料到底好不好？”的疑虑来的。

林方芬也特意强调，膏方具有高级营养滋补和治疗预防的综合作用，一料膏方包括了中药饮片、细料、胶类、糖类及辅料。相较于一般的汤剂来说，膏方药味较多，少则20余味，多则40余味或更多的中药材，包括了如人参、鹿茸等中药加名贵药品和阿胶、鹿角胶、龟板胶等胶状物。

“好膏方离不开好药材，不仅仅要看表面是否完好，还应该要考虑其药效的最大利用。”所以，我院在药材的把控方面极为严格，不仅谨慎选择符合国家法规要求且有相应实力的中药饮片供应商，而且由多名高级中

师对中药材进行多环节的质量验收、现场核对和过程溯源。

制作好：
需整个流程严谨而科学

讲座结束后，体验团一行便来到了神秘的制膏工作室。

进到车间，工作人员正忙得热火朝天。在我院主管中医师陈雪芬的带领下，大家戴上帽子、口罩和脚套小心翼翼地走进膏方制作室，见证了一纸小药方衍生出一系列严谨的制膏工艺流程。

医生开出膏方后，首先由中药房配药，送往煎药中心煎药，值得注意的是，煎药前，普通饮片需浸泡4—6小时。煎完的中药经过筛网过滤，装在贴有患者姓名标签的红色桶中运送到膏方制作室。

陈雪芬介绍，送到膏方制作室后，中药就进入浓缩环节，需要制膏师不停地搅拌，直至形成

稠膏状，在浓缩的过程中，还要加入各种辅料、胶料，包括阿胶、黄酒、蜂蜜等，与浓缩液一起浓缩成膏，再通过膏体灌装机进行封装。在往年只有小包装膏滋的基础上，今年，我院新推出了片剂和瓶装两种形式，更符合出差人士、学生的需求。

陈雪芬也强调，参观制膏工作室，体验团仅仅用了十几分钟就看完了膏方的制作流程，但是一料膏方是要经过浸、煎、榨、化、滤、熬、收等一系列工序慢熬而成，历时较长，而且对制膏师要求很高，火候拿捏全凭经验道行，要求整个流程严谨而科学。市民参观完之后都说，膏方多程序制成，整个流程完全透明化，看了很放心。

处方好：
需要名医把脉问诊

参观完制膏工作室，王女士对膏方产生了浓厚的兴趣，迫不及待地咨询她是否适合服用膏方。

我院神经内科副主任中医师赵娜坐诊体验现场，为王女士及其他体验者把脉问诊。同时，她建议，要想达到最佳效果，还应该到膏方门诊挂号，

经过具备开方资质医生的“望、闻、问、切”后，结合个人体质、年龄、性格等多方面因素及现在史、既往病史，写出详细的脉案，才能开具一张专业的膏方。

林方芬透露，一料膏方往往需要吃上几个星期，不少患者会担心不适宜服用，为了打消患者顾虑，让更多人体验到膏方，今年，我院多位名医专家根据多年经验，调制出了适合大多数人食用的小剂量膏方，患者需到膏方门诊看完医生，经医生检查判断后，可以先尝试一个星期左右的小剂量膏方。

在我院的膏方门诊专家排班表上，刘刚、胡万华、孙云、曾耀明、黄蔚霞等知名医生均在名单上。据了解，想在膏方门诊坐诊，包括名医在内都是需要经过几道门槛的：具有副高级职称以上、对开膏方有着浓厚的兴趣与学习经验，然后向医院申请，再经过专家培训，最后还得通过开方测试。

好医生开具出好处方，合格的患者就尤其要注意“遵医嘱”。我院呼吸内科主任刘刚表示，服用膏方期间，假如有感冒、发烧、呕吐、腹泻等急性病发作，需要暂时停止服用，等病好后再接着吃。而如果是服用膏方引起的一些不适反应，可来门诊加入一些临时处方，或用相应冲剂冲服膏方，进行调节。如果是上火，可用菊花茶、金银花来冲服；如果出现肠胃不适，则可用麦芽茶冲服。

(王如意)

