



浙江中医药大学

附属温州中医院

[内部资料 免费赠阅]

浙企准字第 C174 号

温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN BAO

2018年12月28日

星期五

戊戌年十一月廿二

总第73期



温州市中医院
官方微信
二维码
敬请关注点击

http://www.wzszy.com

电话:0577-56671566

传真:0577-56671337

微信号: zyy1923

以评促建、以评促改

——我院接受2018年全国中医住院医师规范化培训评估

根据国家中医药管理局部署安排,中国医师协会依据中医住院医师规范化培训评估工作指标体系和评估方案,于11月18日至11月20日对我院开展全国中医住院医师规范化培训评估工作。

工作汇报会于11月19日在我院六虹桥院区召开,出席会议的有评估组专家一行、省中医药管理局蔡利辉副局长、市卫计委吴尚斌副主任、市卫计委中医处杨乡雪处长、我院党委书记、院长王庆来、协同单位住培分管领导、我院领导班子、职能科室负责人及各临床科室教学主任和教学秘书等。

蔡利辉副局长对评估组专家一行莅临浙江检查表示欢迎,他指出,中医住培基地中医住院医师培训方式多样,各地的工作开展情况也存在很大的差异,希望各位专家能够深入细致地开展评估工作,为温州市乃至浙江省的中医住培工作“把脉问诊”,提出宝贵的意见和建议,更好地促进浙江中医住培工作的提升。



王庆来院长就我院中医住院医师规范化培训工作开展情况进行汇报。他首先介绍了医院概况,然后就住培基地基本情况、保障措施、培训管理、培训质量、存在不足、发展愿景等6个方面对医院的中医住培工作开展情况进行了全方位的汇报。紧接着评估组随机抽取骨伤科和心内科两个临床轮转科室进行科室住培工作开展情况汇报。

评估组专家在听取汇报情况后,对评估检查工作进行了部署。组长和管理专家组成管理组,以查阅资料、现场检查、座谈、访谈等方式检查评估指

标体系中基本情况、保障措施、培训管理等内容;副组长和其他三位专业专家组成专业组,分为2个小组分别对2个专业科室进行检查,检查内容包括教学查房,病历检查,病例讨论的质量、接诊能力及各项制度落实情况等。经过一天的评估检查后,所有专家共同进行讨论,对各项指标赋分,整合并形成了反馈意见。

11月20日上午,评估组全部专家向基地反馈评估意见。专家组徐组长指出,住院医师规范化培训帮助医学生在完成本科医学教育后,继续接受系统化、规范化培训,能够有效培



养他们的临床诊疗能力,意义重大。温州市中医院在中医住培工作开展的过程中,主要成效有:一、基地设立经方师承带教门诊,临床用药以经方为主,带教效果良好;二、基层培养基地(鹿城区南浦社区卫生服务中心)中医特色突出,带教师资能满足规培需求;三、中医外科教学查房规范,中医特色突出,神经内科病例讨论采取启发式讨论形式,充分调动学员互动性;四、学员临床技能操作规范。但同时医院的住培工作在基本情况、保障措施、培训管理、培训质量等细节方面仍存在一

些不规范或者不足之处,需要加以改进,并提出了相应的意见和建议。

听取专家反馈意见后,王庆来院长作表态发言,他感谢专家们对医院住培基地认真、负责的评估,并将评估检查中发现的问题及时反馈给医院,帮助医院不断完善基地建设。他说,评估专家组提出的意见和建议中肯到位,客观且深刻地指出了我院住培工作中存在的不足,我院将就专家指出的存在问题进行认真梳理,总结,依照相关要求和标准,逐一对照整改,以此次评估工作为契机,以评促建,以评促改,努力将我院住培基地建设成一个高质量的国家级中医住院医师规范化培训基地。市卫计委吴尚斌副主任出席反馈会并讲话,他高度评价评估组专家高度负责、务实高效、勤勉敬业的工作作风,同时对我院的中医住培工作表示肯定,并督促我院进一步加强后续整改提升,开拓医院住培工作新局面。

科教科

聚焦医院管理、助力医院发展

——我院举办第九届温州中医医院管理暨中医药发展论坛



12月21日,第九届温州中医医院管理暨中医药发展论坛在我院六虹桥院区举行。此次论坛聚焦中医医院管理能力和中医药传承创新,邀请众多业界学者大咖杏林论道。中国中医药信息学会基层健康服务分会会长、大健康中医药促进联盟连岳寿理事长,市卫计委中医处杨乡雪处长,杭州市红十字会医院(浙江省中西医结合医院)徐侃院长,浙江省中医院杨璐超副院长,湖州市中医院顾掌生院长,我院党委书记王庆来,院长朱文宗等领导嘉宾出席论坛。温州及周边地区近200位中医药界同仁参加了论坛。

开幕式由朱文宗院长主持。王庆来书记首先代表医院致

迎词,对参加论坛的领导和嘉宾表示了感谢。他说,中医药文化源远流长,中医医院的发展和壮大离不开中医药文化的传承与积淀,现在正值中医药事业最好的发展期,作为中医人,我们要努力进取,传承好,创新好中医药文化,并做好各方面的管理工作,让中医医院的建设更上一层楼。

杨乡雪处长代表市卫计委对论坛的举办表示祝贺。他说,举办中医医院管理论坛,对提升我市中医医院管理能力和水平具有重要的意义,希望参会的同仁们借此平台,多学习,多交流,共同为促进中医医院发展、建设健康温州贡献力量。

连岳寿会长发表致辞,对论

坛的举办表示祝贺。他说,本次论坛为中医同仁们就中医药文化的传承与发展、共享与合作,搭建了非常好的交流平台,希望广大温州中医同仁携起手来,共识医道仁和,共使医惠民,共促医行天下,在发展学术、培养人才、科普宣传、服务社会等方面发挥更大的作用。

在讲座环节,顾掌生院长、徐侃院长、杨璐超副院长和王庆来书记分别作了主题为《中层能力建设》《基于信息化下的医院管理思考》《成为卓有成效的管理者》《中医情,中医魂》的主题讲座,内容围绕管理者的角色定位、管理能力提升的途径、医院各方面工作管理特点以及对中医药传承与发展的思考等方面。讲者深入浅出的讲解和丰富多彩的内容为与会同仁们开拓了视野、启发了思路,与会同仁们在聆听讲座的同时,还在台下围绕论坛主题,进行了深入的探讨和交流。

此次论坛的成功举办,为温州地区中医医院的管理者和同仁们搭建了一个互相交流、深度探讨、思想碰撞的平台,为他们提供了一次全方位的管理能力提升培训,这对温州地区的中医药事业发展将起到积极的促进作用。

院办

集团成员齐相聚 共谋中医药发展

——2018年温州市中医医疗集团年会胜利召开

12月21日下午,温州市中医医疗集团成员单位相聚在我院六虹桥院区综合楼5楼会议室,召开2018年温州市中医医疗集团年会,探讨进一步提升温州地区的中医药发展新思路、共谋新举措。我院党委书记王庆来,院长朱文宗,副院长缪心军及相关职能部门负责人,51家结对集团单位院长或医务科负责人等95人参加了此次会议。会议由缪心军副院长主持。

会上,朱文宗院长首先致欢迎词,并以“温州市中医院发展概况及集团工作”为主题,用简洁生动、层次分明的语言介绍了我院的发展概况,并作2018年集团工作总结,就集团运行中遇到的问题和下一步规划进行了详细的阐述。

接着平阳县中医院张美稀院长致辞并发言,主题为“以医联体为纽带,充分发挥农村中医龙头作用”。他提出在医联体内以人才共享、技术支持、检查互认、处方流动、服务衔接等为纽带进行合作。

随后我院副院长、温州市

中医院泰顺分院院长赵永强向大家分享了在泰顺分院全面托管后的工作体会。自2018年3月2日全面托管以来,我院充分引进和发挥了自身的先进的管理水平和特色优势,全面加强泰顺县中医院学科建设和人才队伍培养。通过管理团队和技术团队输入,特色学科和新技术、新项目培育,为医护人员提供了免费学习进修平台,优先规范化培训住院医师学员等形式。

各与会集团成员也在会议中进行了亲切而热烈的座谈交流。

最后,王庆来书记作总结发言,他说,温州市中医医疗集团是在人才、技术、设备、科研等方面具有高度整合能力的集团,在集团的引领和高度重视下,相信各单位特色将会更加彰显,发展会越来越

好。此次会议,参会人员认真看、仔细听、专心记,且交流气氛热烈,大家集思广益、畅所欲言、出谋划策,充分展现了新时期中医人的大医精神。

中医医疗集团办

感受医改加速度、共享健康新温州

——市民体验团来到我院体验中医药特色文化

12月12日上午,由市卫计委组织的“感受医改加速度、共享健康新温州”市民体验团来到我院。在六虹桥院区,体验团一行实地了解我院的发展概况,并深入体验了中医药特色文化。

在医院门诊大厅,解说员通过宣传展板,为体验团一行介绍了我院的党建工作、清廉医院建设、优质服务及中医药特色发展等情况;在名医馆,体验团一行通过参观馆内的中医药历史展示墙和中医药文物,详细了解我市中医药历史和医院的发展历程,感受医



院里浓厚的中医药文化氛围;在康复治疗中心,我院为体验团安排了一系列中医特色治疗体验,包括艾灸、拔罐、推

拿、康复、中医耳穴埋豆、理疗等,尽管只是简单的体验,体验团成员还是对治疗效果表示了充分的肯定;在参观间

隙,我院还为体验团准备了2款由专家特别配置,适合在秋冬季节饮用的中医特色养生茶饮,分别是:九味润燥茶和养心清肺茶,茶味入口甘甜,清爽滋润,得到体验团成员的一致青睐。

邀请市民体验团来医院参观体验,能够进一步加深市民对我院历史传承和中医药文化的了解,让市民深入体验我院就诊流程和优质服务,感受我院的便民惠民利民措施,对我院进一步深化医药卫生体制改革,营造和谐的医患关系具有积极的推动作用。院办



11月3日下午,温州市康复医学专科联盟成立仪式在我院六虹桥院区隆重举行。经市卫计委批准,我院作为牵头单位,联合温州地区各级医疗机构共60家,成立了温州市康复医学专科联盟。

出席仪式的领导和嘉宾有温州市卫计委吴尚斌副主任、浙江省医学会物理医学与康复学分会主委、邵逸夫医院李建华主任、中国康复医学会手功能康复专业委员会主任委员,上海华山医院贾杰主任、温州市卫计委医政医管处郑云蒸处长、我院王庆来院长、温州市康复医学会黄建平会长、我院朱文宗副院长、陈炳院长助理等。

在仪式前的预备会上,联盟60家成员单位的代表们一一听取并一致通过了联盟章程、联盟成员名单及联盟委员会成员名单。

仪式上,王庆来院长作为牵头单位负责人及专科联盟委员会主任首先致欢迎词,他介绍了联盟成立的背景及我院康复学科的发展情况,阐述了成立联盟的重要意义,他还对联盟未来的工作提出了期望;郑云蒸处长宣读了市卫计委关于同意组建温州市康复医学专科联盟的相关批复;黄建平会长代表温州市康复医学会向联盟致贺词;李建华主任代表省医学会物理医学与康复学分会向联盟的成立表示祝贺;吴尚斌副主任发表致辞,他指出,成立康复联盟,是我市贯彻落实党的十九大精神、推进健康产业发展的积极探索,希望联盟在我院的牵头下,进一步加强在人才培养、技术支援、资源共享、分级诊疗和智慧平台等方面的建设,为保障全市广大人民群众的健康作出应有贡献。

在授牌仪式上,主席台上的领导和嘉宾向60家成员单位授予“温州市康复医学专科联盟成员单位”的牌子。

温州市康复医学专科联盟的成立,不仅将搭建联盟内医院与医院之间、医院与患者之间沟通与交流的平台,实现专家、临床、科研、教学、患者等资源共享,还将探索康复医学专科医疗资源一体化模式,明确各级医疗机构功能定位,完善分级诊疗模式,形成基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的医疗服务格局;同时在联盟内将建立起统一规范的康复医学临床诊疗体系,提高对康复医学疾病的预防、诊断和治疗水平;此外联盟还将建立完善康复医学专科人才培养体系,培养高质量、同质化的康复医学专科医师,并通过建立康复医学专科医师交流平台,加强联盟医院交流合作,促进学科发展。

在接下来的工作中,联盟的各成员单位将本着坚持优势互补、资源共享、合作共赢、抱团发展的联盟宗旨,在联盟内进行广泛深入的合作,进一步发挥示范引领作用,做好医院管理、专科共建、人才培养、技术支持、项目培训、资源共享、分级诊疗、技术推广、科研教学等方面的工作,全面提高全市康复医学的整体水平,造福于患者。院办

温州市康复医学专科联盟正式成立

浙江中医药大学发展温州专题座谈会暨温州校友会理事会换届大会在我院召开

11月11日,浙江中医药大学发展温州专题座谈会暨温州校友会理事会换届大会在我院六虹桥院区召开,温州地区的浙江中医药大学校友齐聚一堂,共叙同窗之情,共谋发展大计。浙江中医药大学张光霁副校长、学校资产经营公司俞小光董事长总经理、学校社会合作处包利荣副处长、学校校友工作科陈立兵科长等学校领导和市卫计委程锦国主任、我院王庆来院长、市中西医结合医院王彬书记、市卫生监督所张怡怀所长等领导和嘉宾出席了会议。

座谈会上,张光霁副校长介绍了学校的发展概况和取得的成绩,他指出,学校的发展离不开校友的关心与关注,未来学校将更大力度地支持校友会的工作,更好地服务校友,同时也希望校友们积极参与到学校建设中,携手共创母校更辉煌的明天。



王庆来院长作为东道主致欢迎词,并简要介绍了医院情况,他说,同窗之情,弥足珍贵,希望通过校友会这一纽带,能够进一步增进同学之间的情谊,同时汇集各方的力量,互相帮助、携手并进,为母

校争光添彩,为实现母校与广大温州校友的共同发展做出更大的贡献。

经过前期的自荐、互荐及上一届理事会的推荐与审核,产生了新一届理事会成员。在换届大会上,陈立兵科长宣读

了新一届理事会会长、副会长、秘书长、副秘书长、常务理事及理事名单,张光霁副校长在大会上为新一届理事会成员颁发聘书。市卫计委程锦国主任当选为理事会会长,他代表新一届理事会作了发言,他说,新一届理事会将继续团结广大温州校友,整合资源,搭建平台,探索合作模式,尽心尽力为校友、学校及温州地区医疗卫生事业的发展作出更大贡献。

在最后的交流环节,各位校友代表踊跃发言,他们通过回忆大学时光,表达对母校、对恩师的眷恋和感激。他们还对学校人才培养、学科建设、打造品牌等方面的工作提出了宝贵意见建议。

当天上午,张光霁副校长还在我院举办了主题为“科研项目申报与管理”的主题讲座,部分校友及我院相关科室人员参加了讲座。院办

2018年温州市中医院肾友会

12月23日上午,由温州市中医院肾病科举办的“2018年肾友会”在温州市中医院六虹桥院区综合楼八楼学术报告厅举行。

患者、家属及科室医护人员欢聚一堂,虽然是寒冬季节,会场却是暖意融融。从签到入场到领导入座,主任、护士长都做了精心安排,大家各司其职,井然有序。每位到场的肾友都得到了了一份医护人员精心准备的礼品,拉近了彼此之间的距离。

肾友会上,肾内科黄蔚霞主任作为代表致辞介绍了科室人员、床位、设备及中医特色肾脏病的治疗,对肾友们致以亲切的问候和诚挚的祝福!

开场歌舞《感恩的心》是肾病科医生及血透室护士精心排演的,“怀抱一颗感恩的心,犹如在生命的旅途中点燃一盏明灯”,感恩是我们医护人员和患者相互为彼此点亮的明灯。”



两位医师耐心的为患者普及知识,解决日常所见的疾病问题,补充饮食生活需注意事项。同时为了活跃气氛,提高肾友们的参与积极性,讲座的同时穿插了有奖问答活动。在大家的欢声笑语中,一问一答的活动方式让肾友们既得到了乐趣,也对收获的知识进行了复习。

看病之路虽然充满艰辛和坎坷,但还好能及时碰到一个对自己认真负责的医疗

团队,在治疗疾病的同时,还教会了如何正确面对疾病的发生发展。

肾病科医生徐良仕、血透室护士白时雨为患者带来歌曲,拉近彼此心的距离,同时活跃了现场气氛。

游戏活动环节的目的在于给大家提供一个展现自我的平台,使得大家能真正的参与到这个活动中来,减轻平时压抑的情绪,放松心情。同时有利于促进医患之间的感情。

“过去,是昨天的今天;未来,是明天的今天。你无法改变过去,无法掌握未来,但能牢牢把握今天,串起昨天和明天,美好的人生就有了承载”。最后科主任黄蔚霞携科室医生及护士为患者演唱《明天会更好》,衷心的希望患者们能幸福的生活,不要为疾病所困扰,快乐的过好每一天。

此次活动,不仅加强了肾病中血液透析和腹膜透析知识宣教,也为广大肾友们提供了一个交流的场所,一个心灵沟通、心理支持的平台,让患者燃起生命的希望,去实现人生梦想,体现生命的价值与尊严。同时也使医患间关系更加亲密,促进了医患之间的理解与合作。我院肾内科及血液净化中心将在未来进一步增加此类为病友所喜闻乐见的活动,成为真正的肾友之家,成为肾友们生命中的一片绿洲,托举更多生命的希望。

肾病科

【话说青年文明号】

飞扬青春风采，甘当幕后英雄



在温州市中医院就有这样一个青春澎湃的集体，他们在医疗过程中承担病理诊断，确定疾病的性质，查明死亡原因。近几年来，科室的年轻力量得到了不断充实和加强，蓬勃朝气成为了这个科室的显著特色，他们善良、热情、正直、仁爱、富有同情心；他们团结拼搏、不畏艰难、齐心协力、勇于创新。进入新时代，这个群体用自己的青春力量和奉献精神，擎起青年文化号，奏响时代最强音。

这个群体就是病理科的医务工作者。他们是一个年轻的团队，创建了“人才一流”的团队。虽然只有8个人，但在创建青年文明号的过程中，该团队立志打造成“人才一流”的团队。病理诊断医师的日常工作是手术切除标本的取材，显微镜下的病理诊断。病理技术员的日常工作是病理包埋、切片、捞片、染色、封片，最后呈现一张完整的病理切片。团队的青年医师多次荣获该院的先进个人、十佳医技、优秀党员等光荣称号。他们是一个积极进取的团队，创建了“服务一流”的团队。多次跟随该院各个党支

部下乡义诊，参加团委组织的志愿者学雷锋活动和义务植树活动，多次参加医院组织的微党课比赛、诗歌朗诵比赛等。同时也热衷于参加各种业余运动，如元旦的登山活动，趣味运动会，温州市马拉松比赛，三八妇女节烘焙比赛等。他们是一个爱岗敬业的团队，创建“业务和管理一流”的团队。该团队一直以来积极参加院内外、市内、室外各项业务学习和技能培训，提高自身的业务能力和诊断水平。负责窗口的青年同志始终坚持以微笑服务面对病人和家属。为了方便病人和家属，在窗口设置了便民服务措施，并放置了青年文明号意见箱。这些都是创号带来的改变。科室先后荣获“温州市中医院‘医疗质量月’活动医技科室第二名”，“温州市中医院先进科室”，浙

江省临床病理质控优质考评单位等荣誉称号。他们是一个热心公益的团队，创建“形象一流”的团队。他们先后走进娄桥小学、娄桥中学、新桥小学、新桥中学、城南小学等中小学，将显微镜带进课堂。显微镜“照”进孩子们的心里，小朋友们都流连忘返于各种稀奇古怪形状各异的细胞，显微镜下的微观世界给孩子们带去了知识和快乐。青年文明号的行动一直在路上。在“创建青年文明号”的路上，他们才刚刚起步，今后会再接再厉，全体成员团结协作，蓬勃向上，以良好的医德医风和精湛的专业技术，用心服务病友，用心服务临床，用心服务医院，为医疗服务的建设发展贡献青春和力量。

来源：健康温州

《普安杂俎》(四)

宫温虹

华盖山麓的一张百年老照片

上午，于吴正铺先生家中见到了一张华盖山麓吴氏家族摄于民国七年(1918)的百年老照片。照片是一座江南典型的三间两厢二层大屋，大门口拱券上刻着丹凤朝阳，两旁为一对石雕的万年青花篮，大门左侧墙上悬刻着“吴瑞明医室”匾；大门两侧为浙南儒医池仲霖先生题联：“泉香橘井源流远，座枕华山佳气多”。屋后即联中所题之华山——“华盖山”，山上萧瑟的树木枯枝，以及照片中穿着棉褂子的人们，显示出临近春节时分。照片中间一位留着“德皇”般胡须的中年人，正是医室主人吴瑞明。瑞明先生为永嘉瓯渠人。中医外科医师，亦擅南拳。约清末时移居城区华盖山麓大沙巷(今属县学前)二号。永嘉瓯渠吴氏家族为崇文尚武之中医世家，尤以外科及骨伤疗法而盛名浙南。

时好学，天资聪颖，受家风熏陶，随父习医，心无旁骛，孜孜以求，遂尽得所传。是年十七岁，即在大沙巷吴瑞明诊室悬壶应诊。四十年代受聘为永嘉普安施医施药局特约医师，后为普安医药局医师。1963年，被评为温州市十大名中医。其二弟国芳亦随其习医。三弟国栋生于民国元年(1912)，照片中才七岁。其从小耳濡目染，立志从医。中学毕业后，赴苏州国医专科学校深造，业毕归里，悬壶温州。民国年间被聘为永嘉中医诊疗所所长、永嘉县中医公会主席、永嘉普安施医施药局常驻医师等职；后为普安医药局医师兼副主任、温州市中医院妇科主任。1983年，被评为省级名老中医。县学前始名“儒英坊”，据清光绪《永嘉县志》载：永嘉儒学在县治东，华盖麓，宋元佑三年(1088)县令吴君平始建，后因设有儒家英才荟萃之“县学”而得名。及清末民初间，“县学前”可谓名医荟萃之地，这批名医及所办的医学



1918年，吴氏家人合影于华盖山麓吴瑞明诊室前

社，亦是吾温中医史上的一段佳话。晚清直隶州判张应熾曾在县学前铁井栏创办“通济医院”。至民国，瑞安利济学堂高材生、陈毅震入室弟子池仲霖居住在县学前华盖山麓山阁，置晚学斋，创办“温州国医国学社”，桃李盈门，医名远播。永嘉神州国医学会主席白中英在华盖山麓开设诊室，对中医妇科犹有创见。永嘉县中医公会主席南宗景在县学前铁井栏创办“温州宗景国医专修社”，其上海国医学院同窗、瑞

安名医秦龙门任助教，培养生徒无数，如许国华、谷振声等。曹颖甫入室弟子、瑞安名医姜佐景由沪返温，在铁井栏开设诊所，主诊内妇科疾病。另如：赵幼竹、叶筱庭、陆幹夫、池泽民、吕汉光、薛吟松诸名医皆曾居住于县学前一带，其大部分亦为普安局义务或常驻医师。面对着这张近百年历史的老照片，面对着这群衣着质朴的人们，以及医家人物那种仁者之心、生民之命的精神魅力，心中常常会激起无限的感慨。

尿频、尿急、排尿困难，人到中年，为何排尿也成大问题？

男性到了中年之后，就会逐渐出现尿频、尿急甚至排尿困难等症状，具体表现为每次排尿的时间都延长，经常尿不干净，隔不了多久就要去一趟厕所，尿线变细，有时排尿只有点滴排出，甚至出现小便完全解不出，小腹胀痛等，天气较热的时候还能接受，现在天气逐渐变冷了，排尿变得非常痛苦，尤其是晚上，躺在温暖的被窝里，实在不想起床啊，但是没有办法，一个晚上还是得起来好多次。

其实大多都是前列腺惹的祸，从病理学角度来讲，真正的原因是前列腺细胞的增生。这是一种与年龄增长相关的疾病，很少在40岁以前发生，60岁时有超过一半的出现前列腺增生症状，而到了七八十岁时有80%会出现前列腺增生症状。

为什么前列腺增生会有这些表现呢？尿道是从前列腺中间通过，如果有前列腺增生肥大，就会刺激或压迫尿道和膀胱颈，从而引起病人反复尿频、尿急等，拉尿也不顺畅，每次拉尿时间长、有尿拉不尽的感觉。

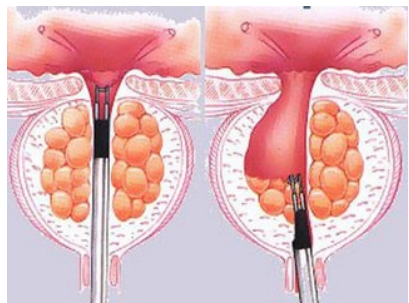
前列腺增生若不尽早治疗，除了会加重以上症状外，同时也可能会伴有血尿、泌尿系感染、膀胱结石、肾功能损害、长期下尿路梗阻等症状。所以前列腺增生不可小觑，应尽早预防和治疗。

关于前列腺增生的治疗主要有保守治疗以及手术治疗：主要是药物治疗，为了缓解影响日常生活的中度症状，可应用药物治疗。主要有2种药物治疗方法：一是α受体阻滞剂治疗；二是5α还原酶抑制剂治疗。

手术治疗的方有经尿道前列腺切除术、经膀胱前列腺切除术、微创治疗等，经尿道前列腺切除术操作较为简便，损伤小，痛苦少，术后恢复快，手术适应症宽，是目前手术治疗前列腺增生的首先，各大医院泌尿外科常年开展此类手术，技术较为成熟。

前列腺增生的预防中老年男性对于前列腺增生的预防也需要重视，改善日常生活的某些事项，会对预防减缓增生有所帮助。比如维持运动的习惯，因为久坐会引起会阴部充血，加重排尿困难，适当运动也可以锻炼盆底的肌肉，改善排尿的状况。少吃辛辣刺激食物以及饮酒，这些饮食也会加重局部充血，压迫前列腺，加重症状。饮水的习惯也可以稍加改变，例如不要选择含咖啡因的茶、可乐、或咖啡，才不会过于利尿。晚上睡觉之前，喝太多水会使夜尿增多，但是白天无需减少饮水，过少的饮水可使尿液浓缩易形成结石。

外科 陆月仙



2018年11~12月拒收红包及医德医风统计

■ 拒收红包：

叶菁华 詹静 林昌永 朱千三
王海波 徐毅 郑存汪 袁兴栋
吴惠明 余程威 张里援 张魁贤
潘兴丰 张云霞 林梅瑟 刘刚
金永喜 潘蓉蓉

■ 铜匾：

林昌永 刘刚 张炳才
内分泌科全体医护人员

■ 表扬信：

六虹桥门诊部四楼分诊护士
沈正娟 谢炳奎 詹静 吴贤
黄朝胜 余畅 张寅 姜祖超
石素文 林昌永 朱千三 王海波
外科1全体医护人员
陈优 周伟伟 赵玲玲 陈鸿雁
李淑晴 陈益琦 洪倩倩
外科2全体医护人员

蔡敬泽 潘学东 傅林平 李倩倩
徐毅 凌财才 胡胜利 陈琼
汪海敏 顾聪颖 外科3全体护士
张里援 吴惠明 项少茜 郑庆文
周江涛 安漫红 刘华龙 曹隆樟
蒋芙蓉 潘兴丰 唐大超 唐陈悦
林玉丽 叶新新 林莉莉 董晓亭
综合内科(一)肾病科全体医护人员
周斌 黄志有 邹海洲 靳松
综合内科(二)肿瘤科全体医护人员
张炳才 金斌斌 谢玉叶 郑益雪
内分泌科全体医护人员
郑伟伟 周晓君 马大正 钱艳清
刘晓霞 詹健治 吴金隆
康复科4全体医生
康复治疗科全体医务人员

■ 锦旗：

何佩佩 蔡敬泽 傅林平 潘学东
余程威 吴惠明 张帆 姜祖超

林梅瑟 赵娜 朱羽羽 陈克
徐小小 徐良仕 张炳才 徐如光
陈炳 吴登完 王帆 吴红专
叶银梳 杨文广 方芳 孙云
呼吸科全体医护人员
综合内科(一)肾病科全体医护人员
综合内科(二)肿瘤科全体医护人员
康复科5全体医护人员

■ 拾金不昧：

陈程谦 张爱

■ 爱心捐款：

林梅瑟 王洁 周荣 项晓觉
陈祖秀 陈妙 姜祖超 邵婧婧
卢安慧 周思思 陈慧敏 黄盈
林思思 吴曼花 周棠 叶雪萍
葛乐品

【援疆故事】

【援川故事】

援川有期，真情无限



最美南疆，大爱无疆

我院消化内科曾耀明主任援疆纪实

11月的温州，乍凉还暖，但新疆拜城已经是天寒地冻，滴水成冰，受温州市卫计委的派遣，我参加了温州市医疗专家代表团赴拜城的送医行活动，活动中我对接的是阿克苏地区的拜城县人民医院。

拜城县人民医院是一家历史悠久二级甲等医院，业务量很大，但人才奇缺，很多科室技术人员断档严重。这次我所对接是内一科（消化、呼吸科），病区共有床位66张，只有医生6人，收治病人以慢阻肺居多，能够操作胃镜肠镜的医生少，因此内镜中心检查量很小，并且目前未开展任何内镜下治疗及早期胃肠道肿瘤的筛查。在拜城期间，我通过对医生护士的专业培训，建立了胃肠镜检查的规范，指导内镜室的科学布局，并与他们深入交流了学科的发展方向；我通过手把手指导年青医生胃镜规范检查，指导内镜医生学习早期胃癌筛查，并演示了多例困难结肠镜的检查。

最让人印象深刻的是，在拜城期间，有1位66岁维吾尔族老年女性，因“腹腔巨大肿块待查”入院，准备手术治疗，温州专家们多学科会诊后认为肿块来源不明，需要排除消化道来源，患者才耐受普通肠镜检查，由于患者高龄女性，腹部膨大，且是慢阻肺患者，心肺功能不好，内镜医生感觉棘手，麻醉医生拒绝给予麻醉，邀请我会诊，我对患者的病情仔细评估后，认为可行无痛肠镜检查，这安全起见，建议麻醉师仅给予少量镇痛剂，不给镇静剂，麻醉师同意我的意见，10分钟便顺利完成了结肠镜检查，患者及家属十分满意。最后该患者的手术由我们温州专家与当地医生通力合作，历时约3小时，顺利完成腹部肿块切除术，术后肿物重达5.6公斤。

授人以鱼不如授人以渔，在疆期间，我还给拜城县人民医院医务人员作了一场《幽门螺杆菌的中西医结合治疗的进展》的学术报告，受到与会医务人员给予的高度评价。医院讲座结束，我又在病区给内一科全体医护人员作了一场《腹水的诊断思路》的讲座。

拜城当地百姓对温州医疗队的水平非常信任，当我们赴克孜尔乡卫生院义诊时，给当地百姓送医送药，受到当地维吾尔族百姓的热烈欢迎。

援疆时间虽短，但感触良多，在新疆能时时刻刻感受到维吾尔族百姓的热情好客，切实感觉到民族团结一家亲。相信在党和政府的正确带领下，通过大家持续不断的努力，拜城县人民医院的医疗水平肯定能更上一层楼，新疆肯定会建设得越来越美丽！

消化内科 曾耀明

10月23日，我院四名医生跟随温州市卫计委援川医疗队来到了四川省阿坝州，先后在阿坝县、红原县等多地开展了为期一个月的医疗援助活动。

“蜀道难，难于上青天”。阿坝高原之行，让大家对这句话深有体会。头痛，头晕，胸闷，恶心，呕吐等高原反应是医疗队员需要克服的第一道障碍，平时生龙活虎的医疗队员们纷纷败下阵来，吸氧，泰诺，针灸推拿轮番上阵。尽管如此，医疗队员们仍然坚守岗位，保质保量地完成了自己的工作。

我院的骨科李悦主任刚到阿坝县人民医院，就接到通知，已经有五台膝关节置换手术等着他们。到院第二天，李主任就不顾严重的高原反应，到病房开始术前评估、术前访视，并积极与当地医师商讨手术方案。

29日，李悦主任开展了第一台全膝关节置换术。李主任从定位、消毒、铺巾到手术关键操作，完全亲力亲为，认真做了示范和指导。在高原手术不比平原，尤其对于初来乍到的医疗队来说，对体能的消耗更大。术中，李主任都需要间断地吸氧维持自身氧合以确保自己对待病人对待手术能够保持最佳的状态。凭借他们一丝不苟的工作态度与丰富的临床经验，手术过程非常顺利，病人术毕安返病房，且术后康复地非常理想。在初次满意合作之后，他们在接下来的两天内又顺利地完成了四台全膝关节置换手术，每台手术都完成得超出预期，令县医院的医师及患者家属相当满意。



妇产科叶菁华主任每天查房时，针对病房里的病种，都会做一个教学查房。每天下午，还会针对一种妇产科操作流程做一次科室小讲课。经过10多天的科内讲课和各种手术操作时的实时讲解，县医院的几位医生都有了规范操作的意识。叶菁华主任还手把手地教“分段诊刮术、吸宫术、绝经后取环术、创口皮内缝合”等各种操

作，并带领县医院妇产科医生独立开展了“卵巢囊肿手术”，全心全意地帮助他们建设科室、提高他们的专业知识和技术，希望在有限的时间内带给他们真正有效的传帮带效果。

神经内科李玮医师在教学查房中着重讲解中风病、咳嗽病的理法方药，分享自己的临床经验，查房结束后，他还为县医院的几位医生讲解了脑血管疾病、头痛病、头晕病的处理，并指导医嘱，规范神经系统疾病诊疗。

由于藏医院口腔科执业医师暂缺，口腔科黄菲菲医师先是示范了口腔治疗中的规范操作步骤，再进行床边指导操作，让口腔科医师熟悉操作流程。

“授人以鱼不如授人以渔”。在援川工作中，我院医生们毫无保留地将自己的临床心得倾囊相授，帮助阿坝医疗团队了解专业新进展，提升手术技能，使其掌握更多的临床技能，争取与他们携手共进，除患者之病痛，助藏区同胞健康之完美。

妇产科 叶菁华
神经内科 李 玮



鼻塞、头痛要当心，有可能是鼻咽癌！

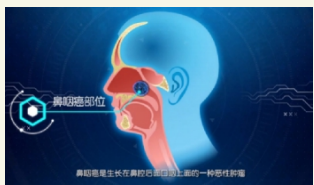
鼻咽癌在当今社会已发展成为危害性很大的疾病，近年来有越来越年轻化的趋势，从原来的40-60岁高发年龄减少到现在30岁左右的年轻人，男性女性都有。著名演员李雪健、韩国男星金宇彬以及马来西亚羽坛名将李宗伟均患上了鼻咽癌，而香港知名影星人称“大傻”成奎安，更是因患鼻咽癌去世。

我们温州地区也属于鼻咽癌的高发地区。

什么是鼻咽癌？

鼻咽癌是生长在鼻腔后面口咽上面的一种恶性肿瘤，早期自己摸不着别人也看不见。

鼻咽癌也是我国高发肿瘤之一，广东、广西、湖南、福建、江西为世界鼻咽癌高发区。男性发病率约为女性的2-3倍；40-50岁为高发年龄段。



鼻咽癌的好发人群

- 1、有家族病史的人
- 2、有不良生活习惯的人(抽烟、喝酒、熬夜、嚼槟榔等)
- 3、接触化学物质及油烟较多的人
- 4、咽部鳞状上皮不典型增生者(抽烟、饮酒或病毒引发)
- 5、EB病毒感染
- 6、常吃富含亚硝酸盐类食物(咸鱼、腌肉、腌菜等)者
- 7、水质、空气、土壤等环境因素：微量元素镍含量高。

鼻咽癌不可忽视的早期迹象

鼻咽癌的临床表现较多，早期主要有以下5个症状。对此，大家应该提高警惕。

涕血：涕血是鼻咽癌的早期症状，表现为鼻涕中带血，或表现为从口中回吸出带血的鼻涕，又称为回吸性痰中带血。涕血常发生在早晨起床后。涕血量不多时，经常被患者疏忽，误认为是鼻炎或鼻窦炎，或被当作咯血到内科就诊。

鼻塞：鼻塞是鼻咽癌另一个早期表现。大多表现为单侧鼻塞。当鼻咽肿瘤增大时，可能出现双侧鼻塞。



耳鸣、听力下降：耳鸣、耳闷塞感及听力下降也是鼻咽癌的早期信号。该症状是由于鼻咽癌新生物堵塞患侧咽鼓管口所致。听力降低也可能是鼻咽癌进一步恶化损伤听力神经所致。耳鸣和听力下降常被误诊为中耳炎或是其他疾病，以致耽误治疗。

头痛：初诊鼻咽癌时，大约70%的患者有头痛症状。鼻咽癌的头痛症状常表现为偏头痛、颅顶枕后或颈项部疼痛。鼻咽癌头痛大多与癌组织侵犯颅底骨质、神经和血管有关。

无痛性颈部淋巴结肿大：不少鼻咽癌患者往往是自己无意中在脖子上触摸到“包块”而就医。这种“包块”其实是肿大的淋巴结。鼻咽癌患者的颈部淋巴结肿大，常被误诊为炎症。对于经消炎治疗无缩小，甚至持续迅速增大的颈部肿块，尤其是质地较硬、活动

度差、多个互相融合成团的无疼痛颈部肿块，需要及时就诊。

当出现以上不适症状时，应及时来医院就诊，并在医生的建议下作相应的检查。耳鼻喉科常规检查可作为第一步策略，进一步检查诸如鼻内镜、鼻咽部CT、鼻咽部磁共振，都是可用的检查方法，最终确诊还得靠鼻咽部肿物病理活检。

力争早诊早治

鼻咽癌的防治在于早期发现、早期诊断、早期治疗。平时，大家要改变不良饮食习惯，如不吃腌制食品、不吸烟。因鼻咽癌80%以上为非角化性未分化型癌，对放射治疗较敏感，所以，放射治疗是鼻咽癌的首选治疗方案，结合中药辅助治疗减少放疗的副作用，另外也可以酌情选择化疗、手术及免疫治疗等治疗方法。

提醒：鼻炎与鼻咽癌的疾病症状有些相似，所以鼻炎患者不可忽视鼻塞、血涕、颈部肿块等症状，一旦觉得不对劲，就去耳鼻喉科做个详细的检查吧，以排除鼻咽癌的可能。耳鼻喉科 尤孙文